

Trophée des Bahuts 2010
Initiations à Vaires-sur-Marne

TROPHEE DES BAHUTS 2010

Les Initiations à Vaires-sur-Marne



PromoVoile 93
1, Rue des Aéroliers – 93165 Noisy-le-Grand
01.57.33.07.35
communication@promovoile93.com

LES INITIATIONS A VAIRES-SUR-MARNE

Les stages d'initiations à Vaires-sur-Marne, encadrés par des moniteurs diplômés, se dérouleront **les mercredis après-midi, du 7 avril au 26 mai 2010 inclus** (avec une interruption pendant les vacances scolaires, soit les 21 et 28 avril). Chaque équipage disposera donc de trois séances de deux heures pour s'initier aux joies de la navigation avant le Trophée des Bahuts. A la fin de leur session, un goûter sera offert par PromoVoile 93 afin que les collégiens et lycées des différents établissements puissent partager leurs impressions.

INFORMATIONS PRATIQUES

Des vestiaires sont à votre disposition en début et en fin de séance (possibilité de prendre une douche chaude), nous vous recommandons de prévoir :

Une tenue qui ne craint pas l'eau pour la pratique (les bateaux ne vous protègent pas de l'eau et la météo peut être capricieuse...), l'idéal est un survêtement, un pull-over, un coupe-vent et une paire de vieilles chaussures de sport (pas des bottes).

ET

Une tenue de rechange complète qui vous permettra de rentrer chez vous dans les meilleures conditions de confort.

Pour les **personnes qui portent des lunettes** : si le port des lunettes ne vous est pas indispensable, il est préférable de ne pas les porter, sinon, **prévoir un cordon** afin de ne pas les perdre dans le mouvement des bateaux.

CONSIGNES À RESPECTER

Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez sur vous, lors de chaque séance d'initiation, **le certificat médical** et **le brevet de natation 50 m** de chaque élève.

Dès votre arrivée :

- Prévenez le représentant de PromoVoile 93 que votre équipage est sur place, et éventuellement s'il y a des absents,
- Emmenez les membres de votre équipage dans les vestiaires pour qu'ils se mettent en tenue,
- rendez-vous à l'entrée du local UCPA, pour que l'on vous indique avec quel moniteur vous passerez la séance.

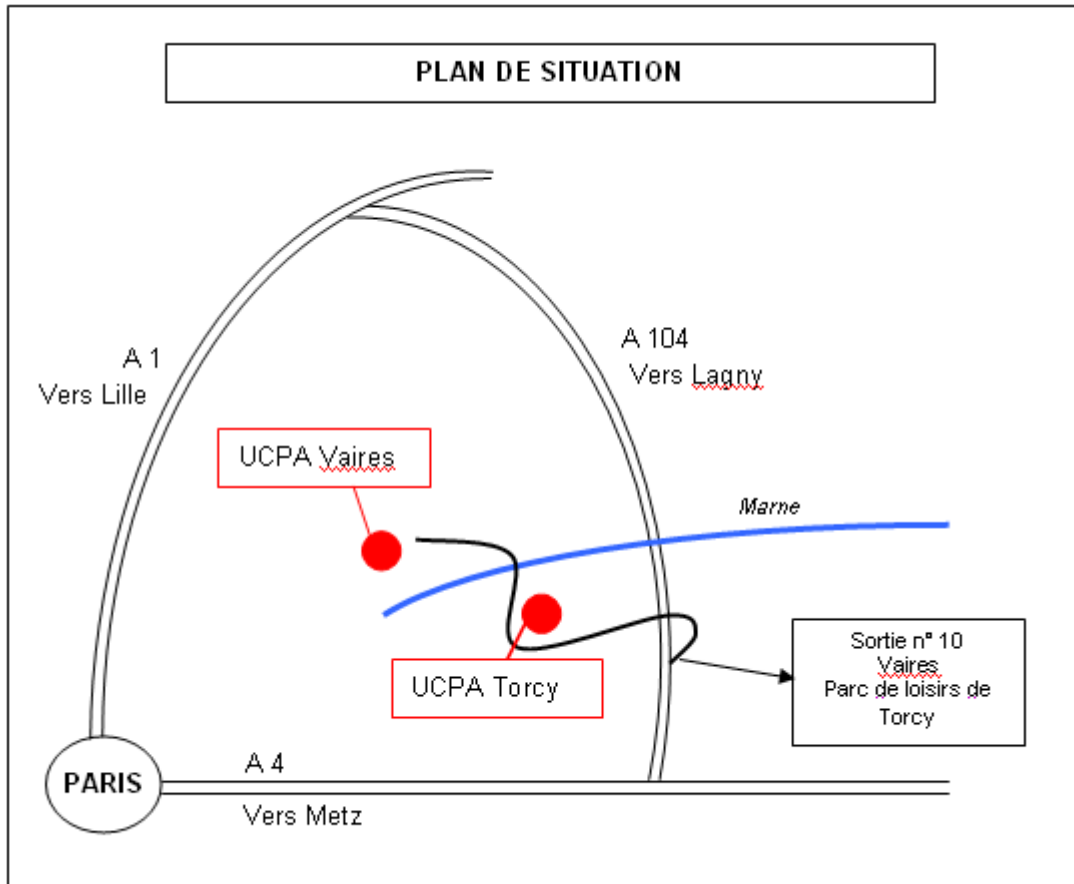
L'heure indiquée sur le planning est celle du début de séance, pas celle de votre arrivée à la base nautique.

Les séances d'initiation regroupent plusieurs équipages, soyez ponctuels pour que les autres établissements ne pâtissent pas de votre retard.

En cas de problème, contactez **Francine au 06.30.60.91.84**

POUR VOUS RENDRE A VAIRES-SUR-MARNE

La base de loisirs de Vaires sur Marne est relativement difficile d'accès. Anticipez les temps de transports et repérez si possible en amont votre trajet.



De Paris :

Autoroute A4 puis A104,
sortie n°10, suivre ensuite Noisiel Mairie puis Va ires,
suivre le fléchage « Stade olympique aviron canoë kayak ».

Par le train :

Paris gare de l'Est - gare de Vaires,
un train toutes les 1/2 h (20 min de trajet), le centre se trouve à un kilomètre de la gare.

Par le RER :

RER A jusqu'à Noisiel,
puis prendre le bus 211 et descendre à l'arrêt le Canal.

UCPA
Centre Sportif de l'Île de Vaires
77360 VAIRES SUR MARNE