



Association départementale conventionnée par le Conseil général de la Seine Saint Denis  
Agréée Jeunesse et Sports

FLE\_Mardi 31 décembre 2019

# **Bilan Final d'Activité**

## **Janvier à décembre 2019**



PromoVoile 93 – 1, rue des Aéroliers – 93160 Noisy-le-Grand

Tél. : Tel : 06 30 60 91 84

Mail : [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)





Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019

## SOMMAIRE

### DEMARCHES EDUCATIVES POUR LES QPV:

<b>Manifestations Jeunes à destination des Publics QPV, et REP/ REP+ :</b>	<b>P. 3</b>
- 1 Séjour à Thème : Vent en Poupe pour le Développement Durable du 14 au 20 mai	p.8 à 10
- 1 <sup>ère</sup> Armada des Bahuts du 20 au 24 mai	p.11 à 13
- Le Trophée des Bahuts fait son Cinéma du 24 au 27 mai	p.14 à 23
- 2 <sup>ème</sup> Armada des Bahuts du 27 mai au 31 mai	p. 24 à 27

### DIVERSITE DES PRATIQUES :

<b>SPORT SANTE &amp; APPN - Activités Physiques et de Pleine Nature encadrés par des moniteurs diplômés Sport Santé :</b>	<b>P.28</b>
- Voile de proximité à Jablines-Annet	p. 31
- Hôpital de Jour de Bondy et le CATTP de Bobigny	p. 32 à 35
- CATTP « LA CARAVELLE » de Rosny-sous-Bois	p. 36 à 38
- Classe CATTP-PASSERELLE « LA NACELLE » de Ville Evrard Pôle I03	p. 39 à 41
• Mini Séjour Sport Nature du 24 au juin à Champs sur Marne	p. 42 à 43
<b>SPORT ADAPTE : Séjour « Voile en Tête » à partir de Granville du 14 au 19 septembre</b>	<b>p.44 à 48</b>

### COMPETITION & ACTIVITES DES CLUBS

<b>Les clubs de Seine-Saint-Denis</b>	<b>P.49</b>
- Le YCNG (club actuellement en sommeil)	p.49
- Le Club Nautique de Rosny – CNR	p.50 à 51
- Les Copains à Bord	p.52-53
- 2DN Voile - Découverte et Développement de la Navigation	p.54 à 56
- Point Nautic Passion	p.57 à 59

*Nouveau Club*

### PROMOTION & PROSPECTIVE

- Les Formations, stages ...	p.60 à 63
- Les navigations estivales sur le Légende (cf. activités des Clubs)	p.60
- La Coupe Camille « Destination Tahiti ... »	p.64 à 66
- Assemblée Générale et Journée Inter-associative de PromoVoile 93	p.67
- Ikaria	p.68
- Prospective	p.68
- Conclusion	p.69

PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand Tel : 06 30 60 91 84  
[communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019

# DEMARCHES EDUCATIVES pour les QPV

**Vent en Poupe pour le Développement Durable**  
**Armadas et Trophée des Bahuts**  
**aux couleurs des JOP 2024**  
**pour les jeunes de Seine-Saint-Denis**



**Rançon du succès sur les manifestations jeunes, PromoVoile93 a ouvert une 4<sup>ème</sup> manifestation à thème sous le signe de l'écologie et du développement durable afin de sensibiliser les jeunes séquano-dionysiens aux enjeux majeurs de la protection de l'environnement.**

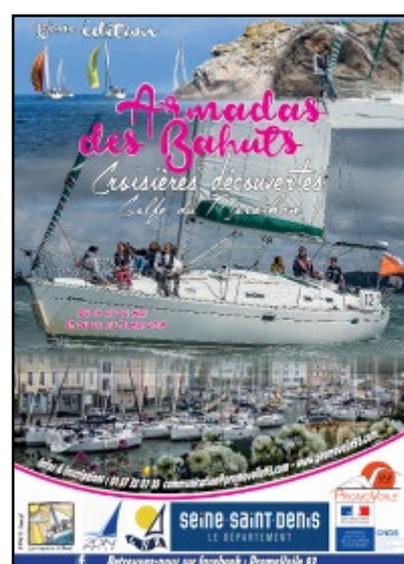
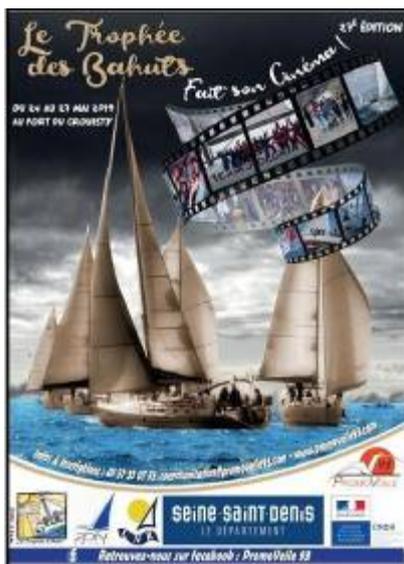
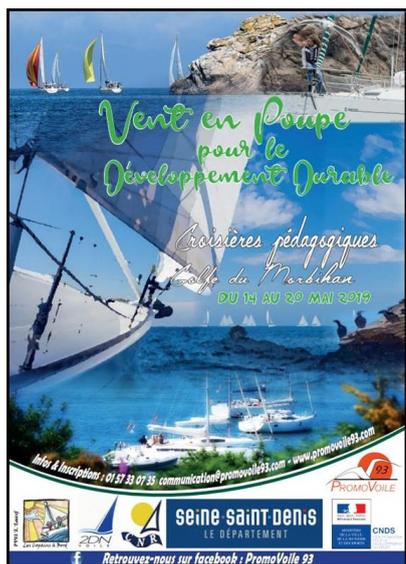


**Pour cette nouvelle édition 2019, les évènements nautiques de l'association**

**regrouperont 60 équipages, soit une progression constante depuis 2016 de 24 équipages !**

Ainsi 420 collégiens de Seine-Saint-Denis ont navigué non-stop du 14 mai au 31 mai.

Dans le cadre de la dynamique régionale instillée par les **JOP 2024**, l'ensemble de la flotte des manifestations portaient les couleurs de l'Olympisme pour faire souffler jusqu'en Bretagne l'esprit des JOP. Pavillons et stickers ornaient la flotte de PromoVoile93 ! Et même si cette année le Trophée des Bahuts n'a totalisé que 22 voiliers, il continuera à ambitionner **24 équipages jusqu'en 2024**.



PromoVoile 93  
1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand  
Tel : 06 30 60 91 84

[communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## Les Evénements 2019 en quelques chiffres...

10 mois de préparation

13 bénévoles & 2 salariées chargées de l'organisation

22 skippers professionnels recrutés

Vent en Poupe pour le Développement Durable Du 14 au 20 mai	1 <sup>ère</sup> Armada des Bahuts Du 20 au 25 mai	Trophée des Bahuts Les 24, au 27 mai	2 <sup>ème</sup> Armada des Bahuts Du 27 mai au 31 mai
5 jours de croisière découverte pédagogique	5 jours de croisière découverte pédagogique	4 jours de challenges/ rallye	5 jours de croisière découverte pédagogique
8 équipages	15 équipages	22 équipages	15 équipages
77 élèves & accompagnateurs	105 élèves & accompagnateurs	154 élèves & accompagnateurs	105 élèves & accompagnateurs
<b>82 séances d'initiations au total</b>			

L'objectif général du projet, comme chaque année, est de faire découvrir la voile et le milieu maritime à de jeunes citadins et citadines, issus pour la plupart de milieux défavorisés et pour lesquels les manifestations nautiques de l'association constituent une aventure émotionnelle et humaine hors du commun.

Avec la croissance des pratiques de loisirs sportifs, les **Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)** connaissent un réel essor dans les établissements scolaires.

Nos séjours voile répondent parfaitement à cette demande et permettent de développer la pratique et la connaissance **des APPN**. En proposant ce type d'activités, non seulement en lien avec **l'éco-citoyenneté** en favorisant la découverte d'un environnement différent, mais aussi en relayant des valeurs telles que la solidarité, la responsabilisation, le respect et surtout la valorisation et le surpassement de soi à travers la réussite, indispensable contre l'échec scolaire. Ils permettent de renforcer les habilités sécuritaires chez les jeunes et notamment chez les féminines en les faisant évoluer dans un milieu à risque qui les responsabilise à travers les obligations inhérentes à la pratique de la voile.

Nous accueillons toujours des classes spécialisées (classe de 3<sup>ème</sup> DP, classe « relais », SEGPA, CLIS, ainsi que des enfants **NSA – non scolarisés antérieurement, ou UPE2A -Unités Pédagogique pour élèves allophones arrivants ...**).



Plusieurs **foyers départementaux d'ASE** participent à l'aventure (La Farandole Saint Denis, depuis plus de 10 ans et Borniche, Mary sur Marne, pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive). **L'ITEP** -Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique **Angela Davis** de Saint-Denis sera également représenté sur l'Armada 1.

PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)



## **Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

Fruit de rencontres organisées par le Conseil départemental, PromoVoile93 a eu le plaisir d'accueillir également sur les 2 Armadas, l'**Institut Medico-Educatif « EXCELSIOR » du Raincy** avec 2 équipages, **1 féminin** et 1 masculin.

**Sur les 26 établissements inscrits, 12 Quartiers Politiques de la Ville sont concernés. Ces QPV sont situés sur les communes d'Aubervilliers**, d'Aubervilliers (Franc Moisin – Cosmonautes-Cristino Garcia – Landy) **La Courneuve, Saint Denis, Pierrefitte-sur-Seine** (Langevin, Lavoisier, Tartres, Allende), **Pantin, Bobigny**, (Les Courtillères, Pont de Pierre) **Drancy**, (Quartier Salengro, Gaston Roulaud, Centre Ville), **Epinay-sur-Seine**, (La Source, Les Presles).

**15 établissements se trouvent en REP, ou REP +** (Bondy, la Courneuve, Le Blanc-Mesnil, Saint Denis, Bobigny, Aulnay-sous-Bois, Sevran, Neuilly-sur-Marne, Clichy-Sous-Bois, Stains, Pierrefitte sur Seine, Pantin, Epinay sur Seine) .

L'on dénombre cette année, **sur les 60 équipages inscrits**, une majorité **d'équipages mixtes** car les équipes enseignantes s'emploie à favoriser les échanges filles/garçons et lutter contre les comportements sexistes.

Cette année encore, l'association a accompagné les professeurs dans leur rôle fédérateur en attirant leur attention sur toutes les consignes de sécurité et les conseils de préparation du projet (vêtements inappropriés sur les bateaux, problèmes d'avitaillement pour des repas équilibrés...).

Afin de les aider plus efficacement dans leur démarches, PromoVoile93 a organisé **3 réunions** (dont 1 organisée directement dans l'établissement) avec les accompagnateurs des manifestations, consacrées à la présentation du Trophée, des Armadas et de Vent en Poupe.

Ces 3 réunions ont eu lieu le 15 janvier, 5 et 12 février dernier dans les locaux du Conseil départemental et ont été animées par les bénévoles de l'association qui vont encadrer les manifestations. Des vidéos réalisées par PromoVoile 93 mais aussi par les équipages des éditions antérieures, ont été visionnées.

Toute la partie administrative et logistique est expliquée à l'aide d'un power point (vie à bord d'un bateau, hygiène, nettoyage du bateau, animations sur les lieux ...).

Des dossiers concernant le Rallye, pour le «**Trophée des Bahuts fait son cinéma**», mais aussi les initiations sur les bases nautiques et le déroulement des manifestations ont été distribués aux participants. Pour cette nouvelle édition sur le thème du cinéma, les professeurs ont dû tester leur culture cinématographique et répondre à une série de questions pour pouvoir choisir le film qui leur servira de support, avec leur équipage, pour toute la partie Rallye.



Ces moments d'échanges permettront aux membres du comité d'organisation de faire connaissance d'une part, avec les accompagnateurs et d'autre part, de transmettre les messages qui leur semblent importants pour le bon déroulement des manifestations des Bahuts.

En effet, les nombreuses années d'expérience ont permis au comité d'organisation d'appréhender clairement **certaines difficultés** rencontrées par les équipes enseignantes notamment pour fédérer leurs équipages en amont (manque de mobilisation des élèves face à la préparation du rallye, désistement de dernière minute ...).

*PromoVoile 93*

*1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand*

*Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)*

## SAVOIR NAGER

### Dispositif Expérimental d'apprentissage de la nage

L'obtention du **Test Scolaire du Savoir Nager** constitue une autre difficulté importante. Pour participer à nos manifestations, l'obtention de ce Test ou au minimum celui de l'Aisance Aquatique est incontournable.

C'est dans ce contexte que le **Dispositif Expérimental d'apprentissage de la nage, hors temps scolaire**, a été mis en place par le Département, en lien avec l'Éducation Nationale et les services de l'État.

Mme Nachbaur et Messieurs Duprey et Spitalic, du service des Sports du Département, étaient présents à ces réunions pour expliquer aux professeurs d'EPS, les enjeux de ces stages massés.

Le Département a sollicité ses partenaires pour voir quels dispositifs d'accompagnement il était possible de proposer aux collégiens non-nageurs inscrits aux 4 manifestations organisées par PromoVoile93 et soutenus par le Département.



L'idée étant de voir plus large que le savoir-nager scolaire ou périscolaire et de s'intéresser également aux adultes, aux personnes les plus éloignées des pratiques sportives, aux liaisons avec les APPN...

**Les collèges Georges Politzer de la Courneuve et Gustave Courbet de Pierrefitte-sur-Seine ont pu bénéficier de ce dispositif intéressant qui sera reconduit en 2020.**



Même si la majorité des établissements sont des habitués de nos événements nautiques, il est systématiquement proposé aux professeurs qui le souhaitent, une visite dans leur établissement pour diffuser un film/reportage suivi d'un débat autour des manifestations (logistique, pratique de la voile ...).

C'est aussi l'occasion, en plus des séances d'initiation à la voile sur catamaran sur les bases nautiques, de rencontrer les élèves qui participeront aux manifestations.

Les 4 clubs de l'association (CNR Les Copains à Bord, 2DN Voile et Point Nautic passion, participent activement, **par le biais des bénévoles**, à l'encadrement des activités sur nos manifestations, à Jablines Annet (initiations, formation, encadrement, sécurité ...) et en Bretagne (challenges, rallye, croisière, sécurité, encadrement ...).

En 2018, l'activité bénévole de l'association sur les manifestations jeunes était chiffrée à hauteur de 23 788€ pour 1 699 h de préparation et d'encadrement. Pour 2019, avec l'ouverture de Vent en Poupe, l'activité bénévole passera à 1 798 h soit 25 235€.

PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

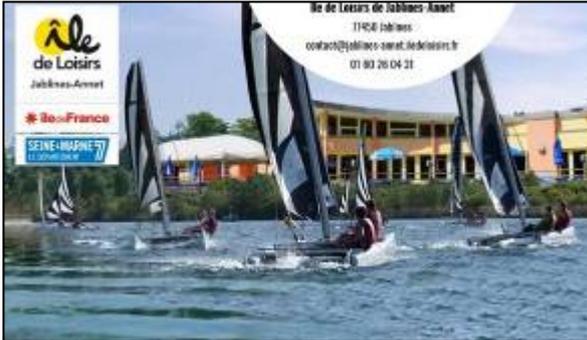
Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)



## Les Initiations à la Voile à Jablines

### Les Initiations à la Voile sur catamaran :

Comme chaque année, tous les équipages participant aux manifestations bénéficient de **2 ou 3 séances** (au choix) **d'initiation à la voile** sur catamaran Dart 16, encadrées par des moniteurs diplômés, sur la base nautique de l'Île de Loisirs de Jablines-Annet. En effet, en raison du changement des activités nautiques à Vaires, voilà plus d'un an que l'association a déménagé sa flottille de sprintos à Jablines, **partenariat avec l'Île de Plein Air et de Loisirs de Jablines-Annet**. Une convention triennale a été signée nous permettant de bénéficier de **tarifs attractifs** sur les séances de catamarans et d'un accueil agréable et professionnel du Centre Nautique.



En raison de l'augmentation des participants, depuis plusieurs années, **60 équipages** cette année, le planning des séances s'est progressivement élargi.

Malgré l'éloignement de la base de Jablines et sa capacité d'accueil plus modeste, l'association a fait le nécessaire pour organiser la totalité des séances sur la base :

- Les initiations s'échelonneront sur 2 mois, du **12 mars au 19 avril**, tous les jours de la semaine, matins et après-midis. Certains créneaux vont mobiliser jusqu'à **3 moniteurs**.

- Cette nouvelle organisation a également nécessité la **location de minibus** pour un grand nombre d'établissements qui ne disposent pas de moyen de transports. La base nautique, très éloignée des collèges, est très mal desservie par les transports en commun.



Ainsi, **52 locations de minibus ont été prises en charge par l'association** pour permettre aux établissements, n'ayant pas le budget nécessaire, de pouvoir participer aux initiations Catamarans. Sans cette organisation, l'activité n'aurait pas pu être maintenue.

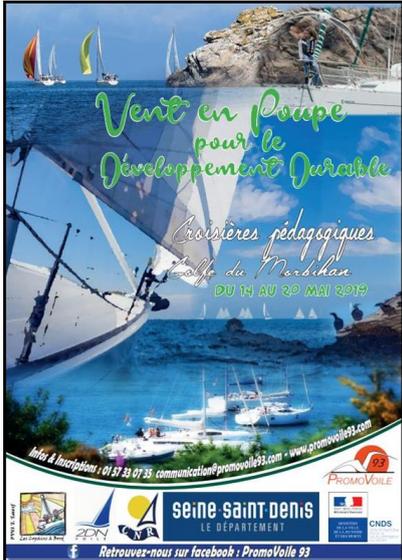


PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## Vent en Poupe pour le Développement Durable



Cette manifestation est née d'un projet en partenariat avec le collègue **Pierre Brossolette de Bondy** qui participe au Trophée des Bahuts depuis plus de 10 ans et qui souhaitait proposer aux élèves de leur club Brosso'Durable, un projet autour du développement durable mais orienté, cette année, sur la biodiversité en milieu marin.

C'est la deuxième année qu'un **club Éducation au Développement Durable (EDD)** est mis en place au collège, en complément d'un projet de **classe EDD** évoluant depuis 4 ans.



Contrairement au projet de classe qui est « imposé » aux élèves (5 équipages, soit 30 élèves), **le club est lui ouvert à tous les élèves motivés du collège sur la base du volontariat**. Il compte pour l'instant plus d'une dizaine d'élèves accompagnés par 3 enseignants (EPS – Histoire Géo – SVT)

### Objectifs du projet :

- Motiver les élèves investis au club toute l'année et les récompenser au travers de l'expérience unique qu'est une croisière découverte de 5 jours en fin d'année.
- Préparation en amont de la **réalisation d'un reportage sur la biodiversité en Bretagne et milieu marin**. – Reportage sur place : ce reportage alimentera en direct la chaîne YouTube et les réseaux sociaux du club Brosso'Durable, rayonnants ainsi sur un grand nombre d'élèves du collège. D'autres idées de rayonnements pourront être trouvés par les élèves d'ici là !
- Favoriser une approche transversale des enjeux liés aux thématiques de la biodiversité, de l'air, de l'eau au collège et dans univers nouveau pour les élèves.
- Sensibiliser les élèves et la communauté éducative au développement durable à travers des actions de promotion et notamment le retour sur cette expérience en milieu marin.
- Organiser des actions sur place (nettoyage de plage, découverte de l'estran ...).
- Ce projet permettra également aux élèves d'acquérir des connaissances et compétences culturelles en navigation et milieu maritime. Mais également de vivre une expérience sociale nouvelle et très enrichissante.

Dans une démarche identique, le collège **Georges Politzer à la Courneuve**, a décidé de se joindre au projet avec une classe d'UPE2A-NSA (3 équipages, soit 18 élèves). Cette immersion dans le monde de la navigation est l'occasion de favoriser (compte tenu de la vie en communauté) les échanges constructifs entre les élèves afin de les faire progresser dans leurs communications et leurs regards envers les autres. C'est aussi l'occasion de pratiquer et d'utiliser la langue française dans des situations de communication diverses et variés tout en enrichissant leur vocabulaire. Il s'agit également pour eux de découvrir un peu plus le pays qui les accueille.

Et bien évidemment, ajouté à ceci la dimension environnementale et écologique, enjeu majeur à travers lequel les élèves seront amenés à réfléchir, questionner, comprendre, agir et respecter et préserver cet environnement qui est le leur et qu'ils apprécient.

PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

**VENT EN POUPE POUR LE DEVELOPPEMENT DURABLE**



**Du 14 au 20 mai 2019**

**Petit Journal de Bord ...**

**Mercredi 15 mai :  
Cap sur Belle Ile en Mer**



Cap sur Belle-Ile après 4/5 heures de navigation, dans des conditions météorologiques excellentes, Le Port du Palais, accueille la flottille Vent en Poupe jusqu'au vendredi afin de profiter de l'île une journée entière sur place.



**Jeudi 16 mai : Découverte de Belle-Ile en Mer à pied ou à vélo !**

Belle-île-en-Mer est la seconde des grandes îles de la façade atlantique, après Oléron et les activités ne manquent pas ! Les balades à vélo sont idéales pour découvrir les sites naturels et la faune et la flore préservées sont incontournables ...Des actions de sensibilisation à



la préservation du milieu naturel sont mis en place par l'équipe pédagogique qui accompagne les collégiens.

Les équipages préparent les pique-niques afin de profiter au maximum de cette journée sur Belle Ile, l'occasion pour les collégiens de découvrir les trésors de l'île de part en part (Port Coton, la Citadelle Vauban, le Phare de Goulphar, la Pointe



des Poulains, le célèbre fortin de Sarah Bernhardt....).

Balades à pieds ou à vélos, baignades et concours de cerfs volants .... les activités physiques de pleine nature ne manquent pas !



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Vendredi 17 mai : actions civiques à Port Haliguen**

Départ de Belle Ile dans la matinée pour Port Haliguen où les collégiens ont prévu le r avec le concours de la Fondation Surfrider, référence dans le combat pour la protectio leur a fourni des kits de nettoyage !



Mais auparavant les équipages ont tenu à présenter leurs pavillons à l'équipe d'organisation, réalisés pour l'occasion dans les collèges, en amont du séjour. Sensibilisés grâce au Club d'Education au



Développement Durable, c'est avec beaucoup d'engagement et de passion que les jeunes ont expliqué leur vision du futur pour notre planète !



**Samedi 18 mai : Traversée du Golfe du Morbihan vers l'île aux Moines**

Avant dernière étape à Port Blanc sur l'île aux Moines, la plus grande île du Golfe qui se distingue par son côté boisé ! .... Toute la flotille est réunie sur le ponton visiteur isolé de l'île, les débarquements se font alors en zodiac pour le plus grand plaisir des jeunes.



**Dimanche 19 mai : Retour au Port du Crouesty**



Vent en Poupe pour le développement Durable se termine...

Tous les équipages vont rejoindre le Port du Crouesty en début d'après-midi mais auparavant, déjeuner en mer avec un mouillage face à la grande plage de Kerjouanno. Il reste encore un peu de temps pour s'entraîner au matelotage et participer aux ateliers de découvertes du plancton animés par l'équipe de bénévoles de l'association.



Le résumé de Vent en Poupe sur le site internet de PromoVoile93

<http://www.promovoile93.com/vent-en-poupe-developpement-durable-du-14-au-27-mai-2019>

PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## L'Armada 1 des Bahuts : Du 20 au 24 mai

Les **Armadas** sont des **croisières découverte de 5 jours en escadre** et ont pour but premier de faire découvrir aux adolescents la navigation à voile, l'environnement marin et quelques-uns des plus beaux sites du littoral français (**Belle-Ile, l'île de Houat, l'île aux Moines, Port Haliguen, Vannes, l'île de Hoëdic ...**). Chaque équipage est sous la houlette d'un skipper professionnel diplômé.

Chaque équipage est sous la houlette d'un skipper professionnel diplômé qui leur apprendra à réaliser une grande partie des manœuvres à bord. Les participants ont reçu un **Livret Pédagogique** permettant aux enseignants d'aborder avec leurs équipages, dans les mois précédents les manifestations, les notions de base de la navigation à voile, mais aussi les sujets relatifs au milieu marin.

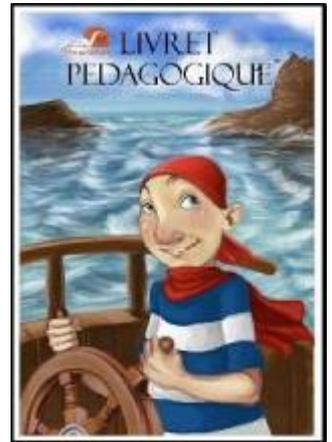


Les itinéraires du séjour sont définis au dernier moment en tenant compte des aléas climatiques et des marées.

### Petit Journal de Bord ...

Les 15 voiliers des collèges René Descartes de Tremblay en France, l'IMPRO Excelsior du Raincy, Marcel Cachin du Blanc-Mesnil, Garcia Lorca de Saint-Denis, République de Bobigny, Victor Hugo d'Aulnay-sous-Bois et l'ITEP Angela Davis de Saint ont pu

découvrir au fil de l'eau, les trésors d'une des plus belles baies du Monde. Même si le rythme serein de l'Armada et son caractère itinérant impose une flotte réduite, cela n'a pas empêché le bateau amiral d'organiser quelques régates amicales pendant les plus longues navigations. Ces courses font l'unanimité car elles créent de l'émulation entre les équipages et sont un excellent moyen de faire oublier le mal de mer aux moussaillons !



### Lundi 20 mai : 1<sup>ère</sup> étape à Port Haliguen

Après un long voyage de nuit (environ 8h), les 15 équipages ont été accueillis par l'équipe d'organisation de PromoVoile93 au port du Crouesty, où un petit déjeuner offert par l'association et composé de produits locaux les attendait ! Merci à notre partenaire sur place, le YCCA qui nous a prêté ses locaux pour accueillir

nos petits collégiens endormis en attendant qu'une partie des bateaux soit libérée par les équipages de Vent en Poupe.

Départ du Port du Crouesty à 14h45. Avec une première étape courte à Port Haliguen, l'amarinage des collégiens s'effectue tout en douceur. Avec la nuit passée dans le bus et la fatigue, certains sont sujets au mal de mer...



Un pot d'accueil est organisé pour les équipages afin que tous puissent faire connaissance.



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) –  
[www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

**Mardi 21 mai : Belle-Ile en Mer, une étape incontournable ....**

Cap sur Belle-Ile en milieu de matinée avec 4/5 heures de navigation, heureusement, les conditions météorologiques sont excellentes !

La flottille en profite pour faire une halte sur l'île de Houat avec un mouillage forain pour le déjeuner.



Le Port du Palais et sa citadelle apparaissent, magnifiques !



**Mercredi 22 mai : Journée découverte à Belle-Ile en Mer à pied ou à vélo**

A chaque étape sur Belle Ile, l'association PromoVoile93 réserve des vélos pour les groupes afin qu'ils puissent se rendre aux quatre coins de l'île plus rapidement d'y découvrir ses merveilles car ils n'ont que la journée !

L'écluse constitue toujours une curiosité pour les jeunes.

Certains groupes joignent l'utile à l'agréable en organisant des opérations Plages Propres !



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

**Jeudi 23 mai : Traversée du Golfe du Morbihan vers l'île aux Moines**

Départ du Palais tôt dans la matinée pour rentrer dans le Golfe du Morbihan avec la marée. Mais comme à l'accoutumée, en raison de la distance importante, le trajet Belle-Ile - Port-Blanc ne s'effectue jamais d'une traite. Comme à l'aller, les 15 équipages font une halte au mouillage à Houat pour une longue baignade et des jeux sur la plage.



Les skippers en profitent pour aller pêcher des araignées de mer pour le dîner ! Une drôle de dégustation attend les jeunes peu coutumiers des produits de la mer !



Idem pour les petits maquereaux pêchés avec ligne de traîne ... de bonnes rillettes en perspective !!



**Vendredi 24 mai : Retour au Port du Crouesty**

La 1<sup>ère</sup> Armada se termine... Tous les équipages ont rejoint le Port du Crouesty en début d'après-midi où ils croiseront une paire d'heures, leurs homologues du Trophée des Bahuts.

Grand nettoyage des bateaux et dernier petit tour dans les boutiques pour ramener quelques souvenirs avant d'embarquer en fin d'après-midi dans les 2 cars à destination de la Seine-Saint-Denis ...



Le résumé de l'Armada des Bahuts 1 sur le site internet de PromoVoile93  
<http://www.promovoile93.com/armada-1-bahuts-2019-20-au-24-mai>

## TROPHEE DES BAHUTS :

### Le Trophée des Bahuts fait son Cinéma !

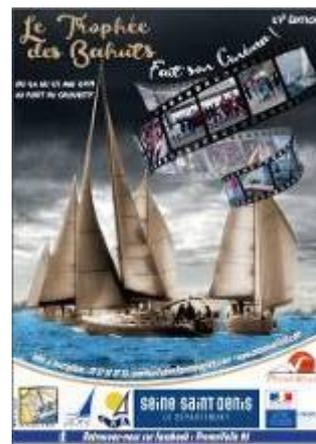


#### Le Rendez-vous Breton du 24 au 27 mai 2019

Depuis 27 ans, au mois de mai, le **Port du Crouesty**, affiche les couleurs de **PromoVoile93** et du **Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis**.

Les 14 bénévoles du comité d'organisation ainsi que les 2 salariées de l'association accueillent les collégiens toujours avec beaucoup d'émotions !

Une fois encore, les 154 collégiens et leurs professeurs venus des 4 coins du département, ont assuré l'animation non seulement en mer avec 4 épreuves sur l'eau, mais également à terre avec les jeux sur le thème du Cinéma .



Cette année encore, fort du renouvellement de son partenariat avec l'association **TEAM JOLOKIA**, PromoVoile93 aura le plaisir d'accueillir les **Acteurs de la Diversité** !

En effet, les «Petits Piments JOLOKIA», dont le projet est de faire bouger la société en constituant un équipage hétéroclite hors norme, représentatif de la diversité de notre société (âges, professions, provenances, parcours, conditions physiques ...) seront bien là pour prouver qu'en intégrant et en managant

correctement cette diversité on peut être performant et concourir sur des courses prestigieuses face à des professionnels.

#### **La différence est une force !!!**

Grâce à cette passion commune, la voile et au grand voilier Team Jolokia le Libertalia VOR 60, les équipages des collèges du **Clos Saint Vincent de Noisy le Grand** et **Georges Braque de Neuilly sur Marne**, ainsi que le **Foyer Départemental de l'Enfance, La Farandole**, vainqueurs du Rallye proposés sur le site Internet en amont de la manifestation bretonne, ont pu embarquer et découvrir les joies de la navigation sur une véritable formule 1 des mers, construite initialement pour la Volvo Ocean Race !



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

## **Les sélections de l'équipage Team Jolokia 2019**

Déjà en amont, au mois de février, Promovoile93 a contribué à la sélection des équipiers du Team 2019 qui allaient être présents sur le Trophée en mai, en mettant à disposition sa flotte de 4 Sprintos !



Une petite cinquantaine de participants se sont donc retrouvés le week-end du 16/17 février sur l'île de Loisirs de Jablines-Annet, pour passer des tests physiques et psychologiques (avec la Marine Nationale) et des épreuves de navigation.



**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

## La visite du VOR60 Libertalia

Avec la participation de Team Jolokia, le Rallye Nautique a été menée tambour battant car le planning d'entraînement des équipiers est très chargé et les piments ne peuvent nous accorder que deux journées tout au plus !

Dès l'arrivée des collèves au Port du Crouesty, **le vendredi après-midi**, les 22 équipages ont eu la chance de visiter le Libertalia, un VOR 60 construit initialement pour la Volvo Océan Race. Ils ont pu découvrir les conditions de navigation spartiates du bateau (bannettes pour le couchage, devoir « mouliner » pour hisser les voiles ...).



PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

## Les Festivités

### La Maison du Port du Crouesty

Comme l'an passé, c'est à la Maison du Port du Crouesty que les collégiens se sont réunis pour visionner le Film « Marins d'Audace » suivi d'un débat animé par les équipiers Team Jolokia, qui étaient sur place pour féliciter l'ensemble des collégiens pour leur travail et les sensibiliser sur la richesse de nos différences.



Cette année ce n'est pas des slams qui leur ont été demandés mais un Teaser sur leur participation au «Trophée des Bahuts fait son Cinéma ! » (présentation de l'équipage au complet, le nom du collège et de sa commune, les motivations des équipiers pour l'aventure et les challenges et le rôle qu'ils comptent tenir pendant le séjour ...).



Les 22 teasers, plus originaux les uns que les autres, ont été visionnés avant le pot d'accueil !



*Petit moment d'échanges au dîner, entre les Piments Jolokia et l'équipe de bénévoles de PromoVoile93 rassemblés autour d'un objectif commun : faire découvrir la navigation peu accessible aux jeunes séquanono-dionysiens !*

PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

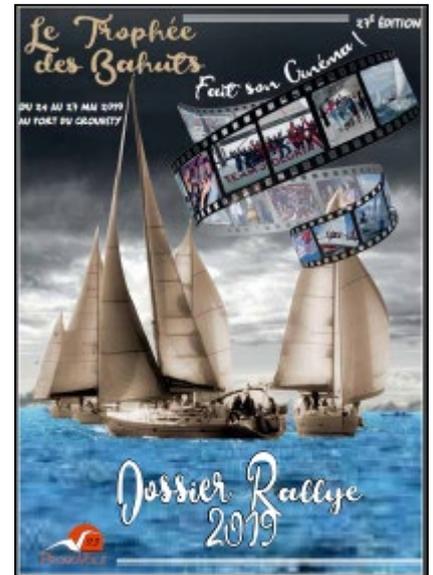
Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## Le Rallye Internet

### 20 000 Jeux sous les Mers

L'objectif des rallyes est de créer une émulation interdisciplinaire au sein des établissements, c'est pourquoi des ateliers sont régulièrement mis en place par les professeurs de différentes matières pour aider les élèves à réaliser un travail de qualité.

Par le biais des jeux ludiques et pédagogiques diffusés sur internet et menés dans les classes de janvier à mai avec les enseignants, «le Trophée des Bahuts fait son Cinéma» propose aux équipages de découvrir une vingtaine de films de fiction ou de documentaires qui ont marqué le monde du cinéma et de la mer, afin de les aider à acquérir quelques bases de la culture cinématographique.



Pour la partie artistique c'est toujours autour de la réalisation d'un **pavillon** à personnaliser que les adolescents ont été sollicités (d'une superficie d'1m x 1,50 m), les pavillons orneront les monocoques tout au long du week-end car c'est un moyen efficace de mettre en valeur le travail effectué par les équipes pédagogiques.

Les collégiens ont dû créer **l'Affiche Revisitée** du film qui leur a été attribué lors de la réunion au département, avec les nouveaux acteurs présents dans leur équipage !



## Le Rallye en Bretagne

### Passage devant les Jurys et présentation du Pavillon :

Les jeunes collégiens ont participé aux incontournables activités pédagogiques et ludiques d'initiation à la navigation («le Sac de Nœuds», pour apprendre les nœuds marins, « le Voilier Muet » pour maîtriser le vocabulaire utilisé sur un bateau et la « Dangerous Island », jeu pour mieux comprendre la signalisation maritime et le balisage cardinal).



## Le Fil Rouge

Afin de donner une meilleure visibilité des actions menées par le **Département** hors de son territoire mais aussi du contenu pédagogique des rallyes à l'ensemble des participants et surtout aux plaisanciers du Port du Crouesty, curieux et attirés par le chapiteau et toute cette effervescence provoquée par plus d'une centaine de compétiteurs, PromoVoile93 a décidé, depuis plusieurs années, d'afficher les **Jeux du Fil Rouge** sur un grand support à l'extérieur de la structure. Les bénévoles de l'association sont régulièrement sollicités par les passants pour avoir quelques explications sur nos manifestations.



## Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019

Comme chaque année, le Fil Rouge est mis en place dès le vendredi après-midi car il a pour objectif de créer une émulation inter équipages tout au long du week-end, où tous les équipiers doivent rencontrer leurs homologues des autres établissements pour « troquer entre eux » des éléments du Fil Rouge et mener à bien leur mission :

**- 1<sup>er</sup> jeu :** « Les Films en compétition... » à l'aide d'un synopsis, chaque équipage devait retrouver de quel film il s'agissait parmi les 22 en compétition puis d'aller sur tous les bateaux retrouver la bonne étiquette du titre correspondant pour aller ensuite le coller à côté du bon visuel qui symbolise leur film.

**- 2<sup>ème</sup> jeu :** « Les Acteurs de la Diversité » Après avoir étudié les différents plans cinématographiques (plan large, gros plan, plan américain ...), les collégiens devaient retrouver différents plans des membres du Team Jolokia en fonction des indices qui leur étaient donnés.

**- 3<sup>ème</sup> jeu :** « Les Mots du Marin d'Audace ». Chaque équipage était en possession d'un visuel avec sa définition, lequel représentait un objet concernant la navigation (ex : winch). Il devait alors retrouver sur les autres bateaux, le nom correspondant et venir l'identifier dans la grille géante de mots mêlés.

L'équipe de bénévoles ayant en charge la collecte des éléments, leur vérification et la notation finale !!



## Les Challenges en Mer

Le Port du Crouesty accueille nos manifestations depuis plus de 20 ans avec la complicité du YCCA (Yacht Club du Crouesty Arzon), qui encadre avec ses bénévoles les challenges en mer, élaborés conjointement avec PromoVoile93.

Cette année, toujours en fonction des conditions météorologiques, 4 régates ont été organisées en Baie de Quiberon ! Afin de permettre une meilleure prise en main des bateaux pour ces jeunes néophytes, la matinée du samedi est consacrée à des exercices de manœuvres. Les Challenges en Mer n'ont débuté qu'à 14h.



Comme annoncé en début d'année, les 3 équipages lauréats des jeux Internet « 20 000 Jeux sous les Mers ! » ont pu effectuer une navigation d'une d'heure chacun sur la formule 1 des mers de Team Jolokia, le Libertalia. Les collègues **Clos Saint Vincent de Noisy le Grand** et **Georges Braque de Neuilly sur Marne**, ainsi que le **Foyer Départemental de l'Enfance, La Farandole**, ont découvert une autre dimension de la navigation !



## La suite des Festivités ...

## Dîner sous le chapiteau et Remise des Prix festive sous le chapiteau et au Marcellin !

Comme chaque année, le Trophée des Bahuts a toujours son côté festif. La manifestation se termine avec le grand buffet réunissant l'ensemble des équipages sous le chapiteau, l'occasion de partager les émotions du week-end !



Menu spécial ados, Gali-Galette notre prestataire « dessert » a pris en charge cette année l'ensemble du repas. En plus de ses incontournables crêpes bretonnes, ce sont des hamburgers Maison qui attendaient les jeunes !



L'excitation monte à l'approche de la remise des prix ! Chacun s'est mis sur son 31 pour se rendre au **Marcellin**, la discothèque du Crouesty privatisée spécialement pour l'événement, afin de fêter la fin du séjour en toute sécurité !



classement « Rallye » et c'est le collège Paul Painlevé de Sevrans qui complète le podium avec une 3<sup>ème</sup> place !

Les 154 jeunes et leurs professeurs ont pu fêter la victoire du collège François Mitterrand de Noisy-le Grand, qui pour sa première participation au Trophée réalise une belle performance en montant sur la 1<sup>ère</sup> marche du podium ! Le collège Georges Braque de Neuilly-sur-Marne réalise également un beau doublé avec une 2<sup>nd</sup> place au classement général mais aussi en remportant la 2<sup>nd</sup> place du



## Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019

CLASSEMENT GENERAL TROPHÉE DES BAHUTS 2019										
RANG	N° de Collège	Établissement	Ville	FLM	Accompagnateurs	Bois	RALLYE	Général		Rang
								Score	Bois	
1	8	Collège François Mitterrand	Noisy-le-Grand	France des Océans	Christelle LE BOUDEC	Jean-Philippe FAULT	8,85	10,00	18,85	1
2	7	Collège Georges BRAQUE 2	Noisy Sur Marne	A 14 Océan	Esther BOSTER	Karlens LE DALL	6,79	14,00	20,79	2
3	1	Collège Paul FAUVLEY 1	Sevran	L'Océan	Javier MARTIN	Clara ROBERT	11,81	15,00	26,81	3
4	17	Collège CLOS SAINT VINCENT 2	Noisy le Grand	Océan	Charlotte MEYERIS	David BULLERIN	4,14	26,00	30,14	4
5	9	Collège Auguste BELLAIRE 1	Beligny	Le Vais	Christy DORVILLE	Guillaume FEUTENAUER	27,13	15,00	42,13	5
6	13	Collège LAÏO JONHAÏ 1	Ligny Gargan	Le Vais	Jérémy LARCIER	Julien BARROD	17,51	28,00	45,51	6
7	15	Collège LAÏO JONHAÏ 2	Ligny Gargan	Les Océans de la Mer	Samuel AFFARD	Stéphane DESPREZ	16,54	40,00	56,54	7
8	20	Collège ROMAIN BOLLANE 1	Cléry	Le Canal de l'Océan	Vivien RENARD	Aurélien ESTIVAL	9,15	48,00	57,15	8
9	2	Collège Paul FAUVLEY 2	Sevran	Promoteurs	Grégory MESSINA	Jean-Michel ZAMBERG	21,21	36,00	57,21	9
10	21	Collège PAOLO SERIOLA 4	STANIS	REMI 610	Christophe COMMANDEUR	Thibault POY	24,42	38,00	62,42	10
11	16	Collège CLOS SAINT VINCENT 1	Noisy le Grand	Capitaine Philippe	Caroline ABRY	Stéphane DESPREZ	20,51	43,00	63,51	11
12	5	BOBICHE	Méry-sur-Seine	Kan Toi	Nicolas STAGH	Maxime LEBEL	19,50	48,00	68,50	12
13	4	LA FARMACOLE	Saint Denis	L'Équipage	Mathieu de Witte de Baillou	Sébastien ROUSSEAU	8,30	58,00	66,30	13
14	12	Collège Auguste BELLAIRE 4	Beligny	Le Grand Bleu	Jeanne BOISSEL	Gary PFAE	29,00	38,00	67,00	14
15	22	Collège PAOLO SERIOLA 3	STANIS	En France	Thibault TREBOUT	Laurent CARRE	25,67	47,00	72,67	15
16	11	Collège Auguste BELLAIRE 2	Beligny	Alcyon	François POLYMERIS	Philippe BOLLINGER	29,13	49,00	78,13	16
17	19	Collège ROMAIN BOLLANE 1	Cléry	20 000 Jeux sous les Mers	Grégoire EDET	Yannick ALLAN	8,38	75,00	83,38	17
18	6	Collège Georges BRAQUE 1	Neuilly-sur-Seine	En Ballade	Justine BABUT	Arnaud DESCLÈVES	9,48	81,00	90,48	18
19	14	Collège LAÏO JONHAÏ 2	Ligny Gargan	Titanic	Laura BASTARD	Julie BURMEST	14,69	78,00	92,69	19
20	3	Collège Paul FAUVLEY 3	Sevran	Océan de la Mer	Quinn PERINOT	Jean BERRAY	24,55	70,00	94,55	20
21	18	Collège CLOS SAINT VINCENT 3	Noisy le Grand	Les Flanettes de Noisy	Emilie JEGOU	Rémi BIRN	12,83	88,00	100,83	21
22	10	Collège Auguste BELLAIRE 2	Beligny	Cost Guard	Stéphane BAILL	François TARDIT	32,08	76,00	108,08	22

Notons pour cette 27<sup>ème</sup> édition, les belles performances réalisées sur le Rallye «20 000 Jeux sous les Mers », du Clos Saint-Vincent de Noisy-le-Grand, Georges Braque de Neuilly-sur-Marne et Le Foyer La Farandole de Saint- Denis.



La 1<sup>ère</sup> place des Challenges en Mer revient au collège François Mitterrand de Noisy-le Grand.

.... Et place à la Boom!!



Le résumé du Trophée des Bahuts sur le site internet de PromoVoile93

<http://www.promovoile93.com/trophee-bahuts-2019>

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand  
Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## **L'Armada 2 des Bahuts :** **Du 27 mai au 31 mai**

A l'instar de la 1<sup>ère</sup> Armada, les collègues ont sillonné la Baie de Quiberon et le Golfe du Morbihan mais avec des escales différentes.

Au total, 15 voiliers des collèges Gustave Courbet de Pierrefitte- sur Seine, Jean Jaurès de Pantin, Joséphine Baker de Saint-Ouen, Evariste Galois d'Epinau-sur-Seine, un 2<sup>ème</sup> équipage féminin de l'IMPRO Excelsior du Raincy et de nouveaux venus d'autres départements, invités dans le cadre du développement de l'association en Ile de France avec le collège de l'Europe à Chelles (77) et les lycées Cachan à Cachan et Maurice Ravel de Paris. Ces établissements, hors département de la Seine-Saint-Denis, **ont vu leur tarif de participation majoré.**



### **Petit Journal de Bord ...**

#### **Lundi 27 mai : 1<sup>ère</sup> étape à Port Haliguen**



Après une courte nuit, assez mouvementée avec le trajet en car, les 15 équipages ont été accueillis par les bénévoles de PromoVoile93, au port du Crouesty, où ils ont croisé, le temps d'un petit déjeuner sous le chapiteau, leurs homologues du Trophée des Bahuts, sur le départ !



Départ du Port du Crouesty à 14h. Avec une première étape courte à Port Haliguen, l'amarinage des collégiens s'effectue tout en douceur. Avec la nuit passée dans le bus et la fatigue, certains sont sujets au mal de mer...



Un pot d'accueil est toujours organisé sur les pontons pour les équipages afin que tous puissent faire connaissance.



*PromoVoile 93*

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

**Mardi 28 mai : Belle-Ile en Mer, l'étape incontournable ....**

Cap sur Belle-Ile avec un petit passage au phare de la Teignouse ! En 4/5 heures de navigation, les équipages atteignent le Port du Palais où, exceptionnellement, en raison des coefficients des marées la flotte sera divisée en 2 groupes, l'une dans l'avant-port et l'autre sur les pontons flottants.



**Mercredi 29 mai : Journée découverte à Belle-Ile en Mer à pied ou à vélo**

A chaque étape sur Belle Ile, l'association PromoVoile93 réserve des vélos pour les groupes afin qu'ils puissent

se rendre aux quatre coins de l'île plus rapidement d'y découvrir ses merveilles car ils n'ont que la journée !



Les aiguilles de Port Cotton, le fortin militaire de Sarah Bernhardt construit au XIX siècle où la célèbre comédienne française décide en 1894, à l'âge de 50 ans, sous l'effet d'un véritable coup de foudre, d'acquiescer cette bâtisse désaffectée.



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019

### Jeudi 30 mai : Destination originale et très convoitée ... la petite île de Hoëdic

Départ du Palais en fin de matinée pour une destination peu coutumière et très convoitée, surtout en pleine semaine de l'Ascension ! Le port d'Hoëdic a accueilli PromoVoile93 en lui réservant tout spécialement une tonne où (presque) la totalité des voiliers se sont serrés au mouillage en parfaite « marguerite ».



L'occasion pour les équipages de passer de bateau en bateau pour une soirée très conviviale !



Balades sur les sentiers ou dans les dunes et découverte du Fort de Hoëdic construit au 19<sup>ème</sup>, cette petite île, longue de 2,5 km et large de seulement 1 km avec ses 120 habitants, a offert aux collégiens un dépaysement total !



### Vendredi 31 mai : Retour au Port du Crouesty

La 2<sup>ème</sup> Armada se termine... Cap sur le port du Crouesty où un grand nettoyage des voiliers attendra les collégiens ... ils prendront également le temps de flâner dans les boutiques pour ramener quelques souvenirs avant d'embarquer en fin d'après-midi dans les 2 cars à destination de la Seine-Saint-Denis ...



PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)



.....Mais pour cette dernière journée bretonne, la brume épaisse qui accompagnait les voiliers au départ d'Hoëdic s'est progressivement levé pour dévoiler à la flottille de l'Armada 2, en Baie de Kerjouano un spectacle magnifique.

Dans le cadre de la Semaine du Golfe du Morbihan qui se déroulait en même temps que l'Armada 2, plus d'un millier de bateaux traditionnels et classiques répartis en flottilles qui naviguent tous les jours et varient leurs escales entre ports et mouillages, se sont croisés à l'entrée du Golfe pour le plus grand plaisir des yeux ....

Cette fête maritime qui a animé l'ensemble du Golfe du Morbihan a permis aux élèves de découvrir une pléiade de navires hétéroclites et de rentrer en Ile de France, avec des souvenirs plein la tête !



*Le résumé de l'Armada des Bahuts 2 sur le site internet de PromoVoile93*  
<http://www.promovoile93.com/armada-2-bahuts-2019-27-au-31-mai>

### **Conclusion :**

Avec ses manifestations nautiques pérennes, depuis 1992 pour le Trophée, depuis 2005, pour l'Armada, puis en 2017, avec une 2<sup>ème</sup> Armada et en 2019, une nouvelle croisière découverte orientée vers l'EDD (Education au Développement Durable), PromoVoile93 propose des actions éducatives et pédagogiques relevant de la cohésion sociale et de l'éducation par le sport à des publics ciblés principalement dans les **Quartiers Politiques de la Ville**.

En effet, elles permettent de faire découvrir la pratique de la voile et le milieu maritime peu accessible aux jeunes citadins et citadines issus de milieux défavorisés.

Toujours proches des valeurs républicaines, les manifestations des Bahuts s'emploient non seulement à construire chez les adolescents l'estime de soi, en responsabilisant les jeunes sur une activité qui peut-être à risques, mais aussi à connaître l'autre et tolérer les différences dans un milieu confiné que représente un voilier de 10/12 mètres.

Le développement de l'activité de l'association n'est aujourd'hui possible qu'avec le concours financier de ses précieux partenaires que sont le Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale de la Seine Saint-Denis.



*PromoVoile 93*

*1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand*

*Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)*

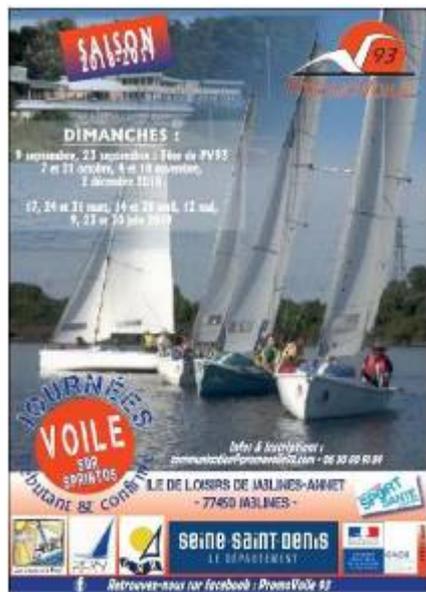
## DIVERSITE DES PRATIQUES

### SPORT SANTE & BIEN-ÊTRE - APPN VOILE à Jablines Annet (77)

Le « sport Santé » recouvre la pratique d'activités physiques ou sportives qui contribuent au bien-être et à la santé du pratiquant conformément à la définition de la santé par l'organisation mondiale de la santé (OMS) : physique, psychologique et sociale.

En décidant de développer ses actions de Sport Santé en Ile de France, PromoVoile93 répond à plusieurs objectifs :

- lutter contre la sédentarité et l'isolement en proposant une activité physique de pleine nature hors de la zone urbaine.



- Faciliter la socialisation en proposant une activité de groupe et en extérieur. Se reconnecter à soi-même, aux autres et à la nature.

- Proposer des techniques d'apprentissage de la voile plaisance et de la régate. L'apprentissage est aussi bien physique qu'intellectuel.

- Proposer une activité physique afin d'améliorer sa forme, restaurer le bien être, travailler la proprioception, la souplesse et la force musculaire.

Les 4 bateaux, des Sprints de 6,6 m offrent un excellent compromis pour la pratique de la voile de proximité pour des entraînements à la compétition ou pour des initiations. Equipés de voiles à corne et de Spinakers, ils gardent les sensations et les manœuvres du dériveur. Et même si la capacité d'accueil de ces petits voiliers n'est que de 3 ou 4 personnes maximum, limitant le nombre de participants par séance, une quinzaine de personnes peuvent être présentes par séance.

Régulièrement entretenus par les bénévoles de l'association, la navigation s'effectue en toute sécurité.

### Les Moniteurs en charge de l'activité :



Philippe Bollengier, membre du Club « Les Copains à Bord » de Noisy le Grand depuis 2010 et depuis peu, membre du nouveau club de PromoVoile93 Point Nautic Passion est aussi un membre actif du Comité Directeur de l'association PromoVoile 93 depuis 2012.

**Grâce au département**, il a effectué une formation BPjeps qui a débuté en octobre 2014 et a pris fin début 2016. Cette formation qualifiante dispensée à Saint Quentin et à Cergy Pontoise (pour la théorie), constitue un plus pour l'association qui bénéficie d'un moniteur breveté pour encadrer les manifestations et certaines

activités (Initiations et Trophée et Armada des Bahuts, Voile en Tête...).

PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019

**Fort de cette formation, Philippe a décidé de continuer son cursus en se spécialisant dans le Sport Santé. Cette nouvelle formation a abouti à la délivrance d'une « attestation de formation sport-santé » validée par le CROSIF et la DRJSCS.**

Il s'agit d'une formation de niveau 2 (supérieur) qui a pour objectif principal d'apporter des connaissances et compétences transférables aux situations pratiques de terrain pour permettre aux éducateurs sportifs (ES) – devenant avec l'attestation « éducateur sportif sport-santé » (E3S) – de mettre à l'activité physique ou sportive des patients porteurs de pathologies chroniques pour lesquelles les APS sont un des éléments majeurs de la thérapie. Philippe a également obtenu le **diplôme Sport Santé de l'Université de Paris Descartes.**



### En 2016 :



### Deux Formations Educateur Sport Santé

C'est dans cette logique qu'Andrée Klein du club 2DNVoile et Frédéric Laisné, du club des Copains à Bord, déjà Brevet d'Etat, ont décidé de suivre également **une formation d'Educateur Sport Santé Niveau 1 du CROSIF** afin d'apporter leurs compétences et renforcer l'encadrement du Sport Santé au sein de l'association.

### En 2019 :

- Paul Courtois : Moniteur Fédéral Voile Habitable et Nelson Robiquet : Moniteur Fédéral Voile Dériveur ont rejoint le Comité Directeur de PromoVoile93 et l'équipe bénévole d'encadrement. Paul et Nelson seront en formation complémentaire sur le Sport Santé en 2019.



PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## **Protocole de prise en charge du patient par Promovoile93 pour la mise à l'activité physique et sportive**



Promovoile 93 s'inscrit dans une démarche de Sport santé au travers de son éducateur sport santé (Niveau 1 et 2) diplômé à l'université Paris Descartes, Philippe Bollengier.

C'est en collaboration avec des équipes soignantes pluridisciplinaires composées d'éducateurs spécialisés, d'infirmières, psychologue,

psychomotricienne, assistante sociale et du médecin psychiatre que les projets sont mis en place.



L'objectif est que les patients prennent une activité physique et sportive qui soit régulière, adaptée, sécurisante et progressive. Les patients sont pris en charge selon la démarche suivante :

1. L'entretien avec le patient : c'est l'équipe de soignants qui effectue les premiers entretiens portant principalement sur la motivation et le comportement.

2. Les questionnaires : Ils ne sont pas formalisés par écrit surtout avec les enfants. Ils permettent de connaître les antécédents concernant la pratique du sport et d'identifier les points de blocages. Ils font généralement partie intégrante de l'entretien.

3. Le bilan éducatif : Il vise à demander au patient ce qu'il sait de sa pathologie, d'identifier ses habitudes alimentaires, ses projets de soins, de santé, ses différents comportements, son rapport à l'activité physique et plus généralement son projet de vie. Le projet éducatif aura pour objectif de répondre à son besoin comme par exemple de diminuer la sédentarité, l'addiction au sucre, tabac etc..

4. Le bilan motivationnel : Il permet d'identifier les points de blocage, les facteurs favorables ou défavorables à l'activité physique, aussi bien les peurs que les attentes. On s'attache à élaborer les pistes de la motivation et principalement à l'entretenir en collaboration avec le patient.

5. L'évaluation des aptitudes morphologiques, énergétiques motrices et psychosociologiques : Elle sera effectuée par l'équipe soignante et si besoin par l'E3S pour permettre au patient de s'auto évaluer

6. Le projet éducatif et thérapeutique : Il sera basé principalement sur la pratique de la voile. Mais on a également la possibilité de viser une diversité des pratiques avec le kayak, le paddle et la planche à voile. L'activité proposée étant une activité de pleine nature, l'offre sera fonction des goûts et des attentes des patients mais également des conditions d'environnement. La recherche du plaisir dans la pratique étant l'axe majeur.

7. Ateliers pratiques : La pratique de la voile comporte des phases de théorie, de préparation et de pratique proprement dites. Ces différentes phases seront l'occasion de solliciter le patient sur des aspects différents, tel que la concentration et l'habileté manuel. La sécurisation de la pratique est un point essentiel qui sera abordé avec le patient de façon à ce qu'il se l'approprie pour lui et pour les autres.

8. Prescription d'APS : Il y a mise en place de la notion de contrat entre

le patient et PromoVoile 93 afin d'encourager la régularité dans la pratique. Dans la mesure du possible, le patient sera encouragé à effectuer un parcours d'activités physiques complémentaires à la voile en lien avec son équipe soignante.

9. Contenu précis du programme :

PromoVoile93 établira le calendrier. Les séances seront établies en relation avec les moniteurs de voile avec comme objectif d'établir une progression et d'adapter les séances en fonction des besoins.

10. Suivi : Un point à chaque séance sera fait avec les patients par

l'éducateur sportif afin qu'ils soient en mesure d'évaluer leur progression et les ressentis vis-à-vis de la pratique. Un bilan en fin de projet permettra d'évaluer le patient pour le comparer aux tests d'avant-projet.

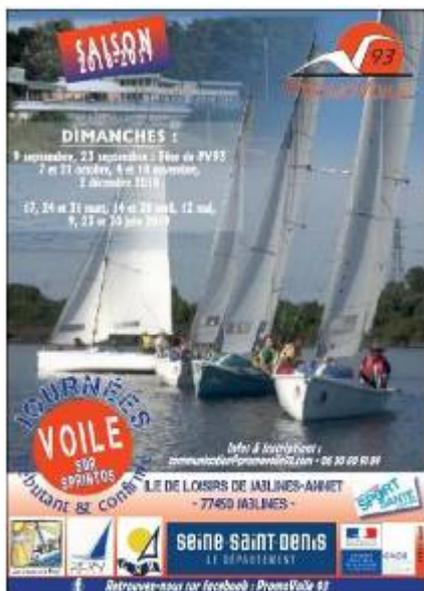


**PromoVoile 93**

**1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand**

**Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)**

## **Voile Légère à Jablines-Annet**



- Parfaitement installés sur leur nouveau terrain de jeu depuis le mois de février 2018, les quatre Sprintos Chattawak, Momo, Obane et Cardiou. sont **mis à la disposition** des 4 clubs tout au long de l'année.

**Afin d'accueillir tous publics en toute sécurité, une remise à neuf des 4 bateaux a été entamée en 2018 et s'est poursuivi en 2019.**



Pour la voile légère, la saison de voile a débuté le 17 mars et s'achèvera mi-décembre avec une interruption pendant les vacances estivales.

Ces rencontres dominicales, qui ont eu lieu aux dates du 17, 24, 31 mars, 14, 28 avril, 12 mai, 9, 23 et 30 juin à la journée ou à la demi-journée, encouragent les participants à pratiquer une activité physique régulière afin de maintenir leur capital santé (réduction de la sédentarité en prévention de maladies ou de pathologies chroniques, diabète, obésité ....).



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)



**Activité Voile avec l'Hôpital de Jour (secteur G 14) de Bondy et Pavillons Sous-Bois et le CATTP (Centre Thérapeutique à Temps Partiel G09 Unité Tournesols) de Neuilly-sur-Marne.  
En liaison avec le service des sports de l'Établissement public de Santé Ville Evrard à Neuilly-sur-Marne.**



Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, en partenariat avec des Hôpitaux de jour et des CATTP, PromoVoile93 propose des activités intersectorielles adaptées et encadrées par des éducateurs formés au Sport Santé à destination de **16 patients** des 2 sexes, âgés de 20 à 60 ans environ, en phases aiguës ou stabilisées de pathologies psychiatriques lourdes (psychoses et névroses graves), avec des prises en charge au

long cours (cf. Circulaire du Ministère de la Santé et des Sports sur les ALD – Affections de Longue Durée – N°23).



Ces patients sont en soins en hôpital de jour où il leur est proposé des activités à médiation thérapeutiques et socialisantes (théâtre, arts plastiques), mais également des **activités sportives à raison d'1 séance hebdomadaire le mardi** sur les sprints de l'association et/ou sur une Yole de Ness appartenant à la base nautique du **9 octobre au 16 juillet**.



**Le concept de « sport santé »** permet de travailler notamment sur les **effets secondaires** néfastes induits par la maladie mentale, observables au fil des années. Les objectifs s'articulent autour de la prise en charge des symptômes inhérents à leur pathologie : **sédentarité, repli sur soi, désocialisation ainsi qu'aux troubles associés : obésité (liée en partie à la prise des traitements), risque cardio-vasculaire, diabète.**

En effet, à l'apparition des troubles psychiques, les activités physiques sont souvent mises au second plan, à la fois par le patient envahi par sa maladie, mais aussi par le psychiatre accaparé par le problème mental à traiter. Introduire rapidement la pratique du sport permet de garder un lien avec la réalité et de mettre en place une relation, patient/soignant, moins anxiogène.

La maladie induit un sentiment de dévalorisation de soi (on ne se sent plus comme les autres) et de dépression réactionnelle. Les activités sportives permettent de minorer cet état de fait.



## **Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

Le sport permet aussi de corriger certains effets des médicaments pris par les patients, principalement les neuroleptiques, comme l'apathie, la prise de poids et la constipation.

Enfin la pratique du sport permet de combattre différemment les addictions comme le tabac et l'alcool (surtout pour les patients jeunes), et parfois plus efficacement que les injonctions et conseils verbaux classiques.

### **Médiation Voile en partenariat avec l'association PromoVoile 93**

***Témoignage rédigé par Julia Ménard  
Educatrice Spécialisée.***

La voile est un sport complet offrant de nombreuses sensations ; permettant différentes pratiques et nécessitant beaucoup d'adaptation. C'est donc une médiation thérapeutique parfaite.

Empreinte de passion transmise par les accompagnants, l'aventure et le dépassement sont au rendez-vous de cette activité physique et cognitive. Cette pratique a été une fois de plus attractive pour ceux qui allaient développer leurs sens de la responsabilité, la solidarité d'équipe, l'effort et le dépassement de soi.

Grâce au travail de réseau avec l'ASVE, c'est reparti pour une deuxième saison de voile pour les patients de l'Hôpital de Bondy. 14 séances seront faites.

Le déroulement du travail a commencé par une présentation du projet aux patients lors des réunions d'activités dites « soignants/soignés ».

Les patients étaient enthousiastes à renouveler l'expérience. Nous avons donc présenté le projet en réunion d'équipe. Après accord du médecin responsable, de la cadre de santé ainsi que l'équipe au complet, nous nous organisons pour que l'atelier se fasse le mardi matin.



Le but de la « voile adaptée » est de permettre aux patients atteints de troubles psychiques de pouvoir pratiquer en toute sécurité la navigation sur le lac ce en mobilisant les capacités relationnelles de chacun en bonne coordination, les uns avec les autres.

L'objectif est de prouver à ces personnes et à leurs proches que l'apprentissage de cette discipline est tout à fait possible et qu'ils peuvent transférer leurs acquis dans le quotidien.

Cette activité a permis de nombreux échanges à bord du bateau mais aussi durant les trajets, lors des différentes réunions, ainsi qu'à table après l'activité.



*PromoVoile 93*

1, Rue des Aérostiérs - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019



Chaque mardi, nous proposons à tous les patients de l'Hôpital de jour de venir passer la matinée à la base de nautique de Jablines. Un noyau solide s'est constitué rapidement pour la navigation et il y avait la possibilité pour d'autres de venir soutenir les navigateurs tout en faisant une promenade dans le parc et de participer à des jeux de plein air.



L'association de navigateurs et de marcheurs a éveillé certains à venir se tester à la navigation et surtout à tous de « s'oxygéner l'esprit »... et le psychisme ! Toute l'équipe de l'Hôpital de jour était dans le même élan de l'activité voile.



L'accueil à la Base de Jablines a été très professionnel. Un Skipper « exceptionnel », pédagogue avec une capacité d'écoute et une finesse de travail très appréciés par tous a accueilli les patients sur des Sprintos.

La saison s'est conclue autour d'une sortie générale le 2 juillet (qui a mobilisé deux véhicules), nous sommes partis à une douzaine de personnes : 8 patients, 5 collègues dont la responsable du service. Nous avons fait un pique-nique après la séance et passé la journée là-bas.

C'était une ambiance très agréable où les patients ont dit qu'ils « se sentaient en vacances ».



### Nombres de séances :

Il faut préciser que la plus grande partie des patients sont âgés de plus de 55 ans.

12 Mars : 3 hommes et deux femmes.

19 Mars : 5 hommes et une femme

26 Mars : 4 hommes et 2 femmes

2 Avril : 5 hommes

9 Avril : 3 hommes et une femme

16 Avril / 24 Avril / 30 Avril pas d'activités

7 Mai : 4 hommes et une femme

14 Mai pas d'activité car nous n'avions pas de camion

21 Mai : 3 hommes et une femme

28 Mai : 6 Hommes et 3 femmes

4 Juin : 4 hommes et 2 femmes

11 Juin : 4 hommes et 2 femmes

18 juin : 4 hommes et 2 femmes

25 Juin : pas d'activités car « plan canicule » de l'Hôpital

2 juillet : 5 hommes et 3 femmes

9 juillet : 3 hommes et 2 femmes

16 Juillet dernière séance prévue

PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiéris - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

« Barrez ... la différence !! » Mobilisation pour la déstigmatisation ! Tout est possible.

**Interview des patients :**

**M. :** « C'est formidable »

**Mo. :** « j'aime le bateau, la voile et le pique-nique. Super ! je veux continuer la voile »

**F. :** « l'animateur est super, un endroit où on peut se baigner. C'était parfait. Je vote pour une reconduction. »

**T. :** « c'était ma première fois en bateau. C'était impressionnant quand ça gîte. Ça surprend quand ça penche. »

**E. :** « découvrir comme les patients sont à l'aise. Très bien. Je ne désespère pas d'essayer le catamaran. C'était bon de se baigner ».



« Nous espérons reconduire l'activité la saison prochaine. Les patients, eux, le souhaitent vivement ».



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## **Voile/Activités de Pleine Nature -APPN-**

**avec le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP)  
de Rosny-sous-Bois « La Caravelle » en liaison avec le service des sports de  
l'établissement public de Santé Ville Evrard -Neuilly-sur-Marne-**

**Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive un partenariat est mis en place entre le CATTP  
et l'association PromoVoile93.**



Le CATTP de Rosny sous-bois accueille des enfants de 2 ans 1/2 à 12 ans présentant des troubles envahissant du développement et de la personnalité. Le CATTP a pour vocation d'accueillir des enfants sur des temps de groupe 1 à 3 fois par semaine. C'est une structure qui dépend d'un service de soin de pédopsychiatrie de l'établissement public de santé Ville Evrard, à Neuilly sur Marne.

Les séances thérapeutiques se font autour de médiations diverses d'une durée de 1 à 2 heures. Les groupes sont constitués de 4 à 5 enfants encadrés par 2 à 3 soignants. L'équipe soignante est pluridisciplinaire, elle est constituée d'éducateurs spécialisés, d'infirmières, d'une psychologue, de psychomotriciennes, d'une assistante sociale et d'un médecin psychiatre.

Les médiations proposées ont pour objectifs de canaliser les angoisses des enfants et de leur permettre ainsi d'acquérir les notions de socialisation, de communication et d'autonomie. Les enfants sont en principes tous intégrés dans le milieu scolaire. Certains enfants peuvent être scolarisés quelques heures par jour et très souvent accompagné par une AVS, d'autres sont en classe ULIS.

Les parents des enfants accueillis sont également accompagnés par l'équipe afin de travailler le projet thérapeutique de l'enfant. Le lien se fait également avec les partenaires extérieurs tels que les écoles où les structures de soins externes au CATTP : CMP, professionnels paramédicaux en libéral, etc...

La durée de prise en charge des enfants est en moyenne de 3 années. Cela est toutefois variable selon les situations.



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)



## **Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

### **Médiation Voile en partenariat avec l'association PromoVoile 93.**

Pour la troisième année consécutive un partenariat a été mis en place entre le CATTp et l'association Promovoile 93. L'un des objectifs était de permettre à un groupe d'enfants de vivre une expérience autour la voile.

Cette année, le groupe est constitué d'enfants pris en charge au CMP pour des retards divers et des troubles du développement. Le projet est présenté en réunion d'équipe et les jeunes sont adressés par le médecin du CMP.

Le groupe doit être constitué de 4 enfants de 8 à 12 ans. Les 4 enfants pour qui ce projet a été pensé ne se connaissent pas et ont des prises en charges différentes au sein du CMP.



***Témoignage rédigé par Frédéric PICHET  
Educateur Spécialisé.***

### **Présentation de l'activité : Session du 04 avril au 4 juillet 2019 à la base de loisirs de Jablines.**

Pour présenter le projet de l'activité voile aux enfants et aux familles, une réunion a été organisée au CMP. Un diaporama a été proposé pour monter la base de loisirs, le lac, les bateaux utilisés pour naviguer et la tenue vestimentaire à prévoir pour l'activité.

Durant toute la durée du stage, les jeunes avaient rendez-vous tous les jeudis matin sur le site de l'hôpital de ville Evrard à 8h15 afin de se retrouver et partir ensemble en mini car, vers la base de loisirs de Jablines, avec deux soignants. La séance débutant à 9h15.

Le temps du trajet, entre l'hôpital Ville-Evrard et la Jablines, était mis à profit pour reparler de la séance précédente et pour renouer l'unité groupale. Une fois arrivé sur la base, nous prenions connaissance de notre ou de nos moniteurs.

Nous tenons à souligner l'efficacité de l'équipe d'encadrement de la base qui avant notre arrivée avait amarré les bateaux au ponton, les avait nettoyés (des déjections d'oiseaux en tous genres) et avait apporté les voiles sur le ponton.

Il a été proposé aux jeunes d'aider à gréer les voiliers, certains enfants ont pu participer à cette activité (gréer la grand-voile et le foc). Cette année, les jeunes ont eu la possibilité de pratiquer sur des catamarans. Avant d'embarquer sur le dériveur, tous ont accepté de mettre le gilet de sauvetage.

Pour chacun des jeunes l'expérience fut riche :

Certains manifestent des inquiétudes qu'ils peuvent mettre en mots. Nous les rassurons ce qui permet de se détendre petit à petit. Ils nous rapportent ce que disent les copains d'école ; « tu as beaucoup de chance » Cela nous montre que les enfants peuvent faire des liens entre la médiation proposée et l'école.

*PromoVoile 93*

1, Rue des Aérostiérs - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## **Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

### Première séance:

Les enfants se montrent très inquiets mais à la fois curieux et enthousiastes.

La présentation avec le moniteur de la base, se fait sans aucune difficulté. Ils disent leur prénom et rapidement se mettent en lien avec lui.

D'autres appréhendent toutefois de monter sur le bateau qu'ils imaginaient beaucoup plus grand. Ils sont crispés, s'agrippent à nous et au moniteur. Celui lui explique balancement du bateau sur l'eau, ce qui ne semble pas les rassurer.

Ils nous posent maintes questions sur le déroulement de l'activité, sans pouvoir entendre nos réponses.

Pour l'un d'entre eux, son questionnement semble l'empêcher de s'organiser pour se mettre en tenu pour monter sur le bateau : à savoir : enfiler son pantalon et sa veste imperméable, ses bottes et son gilet de sauvetage. Nous devons l'étayer et le rassurer à ce moment-là.

Il lui faudra un certain temps pour qu'il se détende lorsque nous commençons à naviguer. Il était durant ces premières minutes, tendu, recroquevillé sur lui-même, le regard inquiet. Nos paroles semblent toutefois l'apaiser et lorsque le moniteur lui verbalise qu'il est en sécurité et qu'il n'a rien à craindre il peut commencer à se détendre.



Très vite, le moniteur lui propose de participer aux manœuvres du bateau, avec des termes techniques, ce dont il se saisit. Il prend ainsi plaisir à : « border le foc ou la grand-voile et à tenir la barre ».

A la fin de cette première séance, il est très content, il manifeste sa joie et son plaisir en nous disant qu'il a hâte de revenir le jeudi suivant.

### Les jeudis suivants :

Ils sont toujours très enthousiastes. Ils sont actifs et font des demandes au moniteur, pour participer aux manœuvres : « virement de bord, empannage ».

Au fur et à mesure, ils prennent de plus en plus d'assurance et se déplacent de part et d'autre sur le bateau sans toujours en avoir la permission. Nous leur rappelons que cela peut être dangereux au moment des changements de directions, du fait du changement de côté de la voilure.

Sur les dernières séances de fin de stage, le moniteur propose aux enfants de naviguer ensemble sur un petit catamaran. Cette expérience les responsabilise un peu plus sur la navigation et sur la concentration à avoir pour ne pas se trouver en difficulté. Nous nous tenons toutefois à proximité d'eux pour les guider et les rassurer.

Et lors des dernières séances, l'un d'entre eux formule vivement la demande d'être seul sur son catamaran. Il peut ainsi être pleinement acteur de ses faits et gestes pour manœuvrer son petit bateau.

### Conclusion :

La participation dans ce projet a permis aux enfants de vivre directement diverses expériences qui mettent en lien la concentration, l'attention et les effets instantanés que cela peut avoir sur les objectifs de navigation.

Le fait de réussir à mener à bien certaines tâches et à relever des défis leurs ont permis également de retrouver un peu plus d'estime d'eux même.

Après quelques échanges avec les mamans, Mme .... nous dit que cette expérience a transformé son fils.

**En espérant que ce projet puisse être reconduit l'an prochain.**

PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

## **Médiation Voile/ornithologie et randonnée pédestre avec CATTTP Classe passerelle LA NACELLE de Ville-Evrard Pôle I03 à Neuilly-sur Marne**

Pour la 2<sup>ème</sup> année, après une année d'interruption, le partenariat avec la Classe passerelle de Ville Evrard a été reconduit. Les structures utilisées sont toujours la Base de Jablines Annet où sont basés nos sprints, mais aussi la base **Départementale de loisirs de Champs-sur-Marne et le Parc de la Haute Ile de Neuilly sur Marne pour les activités APPN.**

**Activités hebdomadaires organisée du 8 octobre au 5 juillet (hors vacances scolaires), prévue jusqu'à 7 enfants de 7 à 13 ans .**

### **Témoignage de l'équipe de la Classe Passerelle :**

*Cendrine Rousseau, enseignante spécialisée, Marie-Claire Faucher, éducatrice spécialisée*



### **Présentation des élèves**

Les élèves dont nous assurons la prise en charge au sein de la classe, souffrent tous de pathologies psychiques en cours de soins. Leurs problématiques relèvent surtout de « troubles du comportement » et pathologies associées, qui génèrent de gros retards dans leur scolarité. Nous utilisons principalement une pédagogie basée sur des ateliers pratiques et concrets afin de leur inculquer, autant que possible, un enseignement diversifié et conséquent.



C'est pourquoi, utilisé en tant que « média », l'atelier ornithologie au moyen de la voile et randonnée pédestre permettent de développer de multiples apprentissages en tant que savoirs, ainsi que l'attention, la concentration et la mémorisation, qui font habituellement défaut à nos élèves.



### **Réussites des élèves :**

- Sur un bateau nécessitant une préparation et des connaissances techniques : tenir la barre, hisser les voiles et le foc, les border, équiper le bateau, prendre en compte le sens du vent, les instruire en habileté motrice, techniques spécifiques, connaissance du matériels, respect de la sécurité, rester à sa place pour équilibrer le voilier (ne pas se pencher en dehors par exemple)



- Adapter leurs déplacements à divers types d'environnements : dans un lieu inhabituel (plan d'eau), dans des sentiers pédestres, au bord de l'eau, en respectant les règles de comportement.

*PromoVoile 93*

*1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand*

*Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) –*

*[www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)*

## Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019

### Ils ont acquis des compétences transversales :

- Ils se sont appropriés la dimension environnementale d'un site en comparant aussi en parallèle le plan du lieu.

- Ils ont découvert la faune et la flore et notamment observé les animaux dans leur milieu naturel, avec l'arrivée de nouveaux oiseaux pendant la période hivernale. Ce qui implique aussi des qualités de patience, se taire pour écouter les chants d'oiseaux et voir leurs déplacements, savoir attendre sans mouvement, rester calme... Nous attendons avec impatience la période des naissances sur le plan d'eau et aux abords de l'étang

- Ils ont acquis un lexique spécifique à l'activité aussi bien sur les actions effectuées sur le voilier que sur le matériel utilisé,

**1) lexique lié au bateau** : bout, foc, voile, barre, quille, amarre, accostage, virer de bord...

**2) lexique lié en ornithologie** : jumelles, longue vue, trépied, appareil photo numérique...

Nous avons aussi pris connaissance des **familles d'oiseaux** observés :

- **passereaux** : grives mauvis, bruants des roseaux, corneilles, pics vert, mésanges, bergeronnette

- **oiseaux aquatiques** : grèbes huppés, grèbes castagneux, fuligules miloins, fuligule milouinans, poules d'eau, foulques, canards colverts, canards mandarins, cormorans, cygnes, mouettes rieuses, goélands, martins pêcheurs,

- **grand échassier, petit échassier** : hérons, aigrettes

- Pendant l'activité, avec Pascal notre spécialiste en ornithologie, les élèves ont intégré :

1) l'usage et l'ajustement de la longue vue et des jumelles,

2) la transmission des photos prises au fur et à mesure qui donneront

lieu à un album pour chaque enfant et le lien avec les différentes familles d'oiseaux, ainsi que les compléments d'informations contenus dans la tablette numérique pendant les séances,

3) Les élèves ont pu observer les va et vient des oiseaux et l'association de certains d'entre eux : cormorans et hérons près des grands nids, cormorans, goélands et mouettes sur le plan d'eau ...



De retour à l'école, ils utilisent l'informatique, internet et des livres appropriés pour rendre compte de l'activité sur des affiches et dans leurs classeurs de classe : photographies, traitement de texte, recherches plus précises à l'aide du web sur la faune et flore, décoration avec les photos. Les élèves ont commencé un panneau représentant les différentes espèces rencontrées sur le terrain. Une affiche sur les techniques de navigation est en cours de réalisation.

Nous avons pu emmener sept enfants au total sur les séances jusqu'à ce jour en fonction de leur arrivée sur notre classe et de leur capacité à

tenir ; deux enfants supplémentaires devraient pouvoir bénéficier de l'activité dès ce mois-ci.

PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

### **Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

**Mateo** est encore plus à l'aise dans son corps et particulièrement agile sur les embarcations. Il a appris à travailler en groupe et accepter les interventions des moniteurs et des autres enfants pour parvenir à un but commun.

**Gabriel** qui se dispersait totalement dans l'espace a appris à respecter les règles. Il a réussi à fournir un effort physique. Il a appris à se maîtriser, coopérer avec les autres.

**Arthur** qui a très peur du milieu naturel instable (eau) n'a pas pu venir encore sur une embarcation mais a demandé a tenté l'activité en avril. Il tentera de maîtriser son stress. Il a apprécié l'activité en ornithologie

**Amed**, au cours de la première séance a réussi coopérer avec ses pairs et les adultes. Il a respecté le cadre. Même si pour l'instant les échanges sont encore restreints.

**William** qui se disperse facilement en classe a réussi à prendre des informations autour de lui et à profiter des interventions de ses pairs.

**Conclusion** : Les activités voile et ornithologie ont permis aux élèves de participer à la découverte du milieu naturel dans le cadre d'activités physiques de pleine nature. Elles apportent beaucoup à nos élèves, tant au niveau des connaissances sous un aspect ludique, concret et vivant, que de bienfaits psychiques, physiques et d'apaisement. Elles ont permis aux enfants de dépasser leur peur dans de nouveaux milieux. Ces élèves qui ont des troubles de la conduite et du comportement ainsi que des difficultés de concentration, d'attention et de mémorisation, ont été particulièrement concentrés et ne se sont jamais mis en danger à aucune séance. Ils ont parfaitement bien respecté les consignes données par Monsieur Le Poulain Pascal. Celui-ci a pu transmettre ses multiples connaissances à nos élèves avec un savoir faire et une patience remarquable ! Alors que parfois on pensait certains de nos élèves isolés dans leur bulle, nous avons eu de grandes surprises notamment les deux derniers mois lorsque l'un d'entre eux pouvait identifier les chants des oiseaux lors des approches de la berge avec le voilier. De retour notre lieu scolaire à l'hôpital, deux élèves avaient pris l'habitude d'écouter les bruits environnants afin d'entendre les oiseaux ! Sur l'eau, la période des naissances a été particulièrement riche en observation. Chacun ayant hâte de voir comment la semaine suivante, les petits avaient grandi et gagné en autonomie. Au cours des deux dernières séances, les élèves ont pu découvrir d'autres moyens d'embarcation comme le petit bateau moteur électrique, ainsi que le kayak.

De même, le relationnel, la coopération et l'entente sont devenues plus importantes au sein du groupe, ainsi que face à de nouveaux adultes.

C'est bien évidemment ravis que nous avons clôturé ce projet avec sur nos affichages dans l'école, de magnifiques photos et fiches de vie sur les oiseaux et des fiches techniques sur la conduite du voilier.

**Un tel projet même sur une période plus courte serait bénéfique chaque année pour une bonne partie de nos élèves.**



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiérs - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**



**Mini-séjour du 24 au 27 juin**

**Voile & Activités de Pleine Nature**

**avec la classe CATTP-PASSERELLE  
« La Nacelle » de Neuilly-sur-Marne sur la base de  
Loisirs Départementale de Champs-sur-Marne.**

Ce mini-séjour sportif à visée thérapeutique est l'aboutissement des actions mises en place en début d'année avec **la classe Passerelle et consolidé par la signature d'une convention entre l'association et la Nacelle à Neuilly-sur-Marne** (p 39).

Les objectifs étaient de permettre une observation du comportement et des réactions des enfants dans un milieu différent du lieu de soin avec une expérience de vie nouvelle en groupe, de permettre aux enfants de bénéficier d'activités valorisantes et susceptibles de les encourager à investir d'autres lieux de socialisation en reprenant confiance en eux et surtout de surpasser leurs appréhensions et leurs peurs.

**PromoVoile93** a pu mettre en place le séjour grâce à son statut de Grand Partenaire du **Conseil Départemental** qui lui permet de bénéficier gratuitement de l'hébergement sur place et des activités à moindre coût. Un nouveau prestataire ASPALOISIRS a pris en charge l'activité nautique sur la Base de Champs. Bien entendu, les activités ont été adaptés en fonction de la météo (période de canicule) et du comportement des enfants.

Le groupe a pu accéder à toutes les autres infrastructures disponibles sur la base : jeux d'eau, piste de roller, vélo, tir à l'arc ventouse .....



PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**



L'accessibilité aux infrastructures sportives à proximité a permis aux enfants de s'occuper pendant les temps creux, habituellement source de conflit pour eux, permettant aux soignants de gérer la logistique et l'organisation, facilités par les infrastructures mises à disposition (cuisine, sanitaires ...).



Et même si l'**hébergement** est un peu spartiate dans les chalets, il a l'avantage de faire une coupure avec le mode de vie habituel et de le ramener à une organisation simplifiée, permettant de développer la cohésion de groupe, l'échange duelle, avec moins d'éléments parasitant la relation (TV, ordinateurs...).



PLANNING DU GITE "DECOUVRETE DE LA NATURE" du 24 juin au 27 juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
MATINEE		PETIT DEJ / PREPARATION		
	INITIATION / COURSES	ROLLER / TROTINETTE	TR A L'ARC	MARSHMALLOW / SMOULS
APRES-MIDI	DEJEUNER			
	VELO	KAYAK	VELO / KAYAK	PROMENADE
	ROMAN - PHOTO	ROMAN - PHOTO	ROMAN - PHOTO	RETOUR NACELLE
	DOUCHES	DOUCHES	DOUCHES	
	DYNER			

**Témoignage de l'équipe soignante de la Nacelle :**

*Heyssam Kahal, Audrey Formont*

« Nous vous remercions à nouveau de l'opportunité que vous avez offerte à notre unité de soin en pédopsychiatrie de bénéficier de la base de loisirs de Champs sur Marne ainsi que de certaines de ses prestations. »

Nous tenons à appuyer sur tous les bienfaits thérapeutiques qu'apporte ce type de séjour et dans ces conditions. Nous espérons pouvoir continuer à travailler ensemble afin de développer un partenariat bénéfique pour les enfants hospitalisés.

Nous vous enverrons un roman photo que nous avons réalisé avec les enfants durant notre séjour et que nous finaliserons cet été.... »



## SPORT ADAPTE

### REGATE « VOILE EN TÊTE » 2019 DEPART DE GRANVILLE Du 14 au 20 septembre



\* « Voile en Tête » est une régates regroupant une vingtaine de bateau dont les équipages sont composés de patients et de soignants d'hôpitaux psychiatriques français et européens.

En 2015, suite à la présentation d'un projet Voile du service des sports de l'Etablissement Public de Santé de Ville-Evrard représenté par Estelle Belhassen (éducatrice spécialisée), Christelle Flouron (infirmière) et Bruno Leredde (cadre socio-éducatif), l'association PromoVoile93 a étudié différentes

possibilités d'accompagnement d'un équipage féminin (5 patientes, une éducatrice, une infirmière et une skippeuse) dont l'objectif était de participer à la Régate « Voile en Tête\* » à Brest.

#### Le partenariat ASVE/PROMOVOILE93 était lancé !

Pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, PromoVoile93 a été présent aux côtés des deux équipages de l'Association Sportive de Ville Evrard pour les accompagner dans leur entraînement théorique (avec le Club 2DN Voile) et pratique de la Voile jusqu'à l'aboutissement de leur projet, le Rallye Nautique Voile en Tête. La 27<sup>ème</sup> édition aura lieu dans les eaux de la manche autour des îles Anglo normandes (pas de régates cette année).

#### Les objectifs

Choisir la voile comme activité thérapeutique semble être particulièrement adaptée dans la resocialisation de personnes souffrant de troubles psychiques.

#### - La vie à bord :

Appréhender la cohabitation dans un espace réduit 24h/24,

S'approprier une hygiène de vie à bord d'un voilier aussi bien corporelle, qu'environnementale en l'intégrant dans un rythme quotidien,

S'approprier la sécurité à bord en respectant les règles de navigation, le matériel et son utilisation, Etre à l'écoute et accepter les consignes de base et consignes techniques spontanées émanant du skipper ou des soignants,

Acquérir ou conforter une capacité d'adaptation durant toute la navigation

Savoir coopérer avec l'ensemble de l'équipage en mer ou au port

Etre à même d'accepter et de contribuer, l'esprit d'équipe

Tout mettre en œuvre pour veiller aux bonnes relations

PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

- La technique

S'approprier les règles de navigation

,  
Être à même de réagir à une situation de navigation et ou être réactif, une consigne spontanée, Accepter d'apprendre à se repérer dans l'espace maritime,  
Appréhender le langage maritime avec l'aide d'un skipper,  
Respecter l'ensemble des consignes techniques données aux équipages en navigation,



- Thérapeutique et insertion

S'inscrire dans un projet individuel et collectif,

Dépasser ses peurs et ses limites,

Adapter et coordonner l'ensemble de ses gestes et de ses mouvements,

Travailler la notion d'équipe et d'équipage, prendre soin des autres,

Les marins seront des patients provenant de différents hôpitaux ou structures médico-sociales nationales ou européennes, accompagnés de soignants et dans le cadre d'un projet de soins.

**En amont de la régata, les 2 équipages bénéficient toujours de séances de formation théorique et pratique :**



- 3 séances de formation (6,7, 9 mai), sur le matelotage, le langage marin et sur la vie à bord ont été dispensées bénévolement par des bénévoles du club, **2DN Voile**, situé à Neuilly-sur-Marne pour voir ou revoir les grandes généralités sur le fonctionnement d'un voilier. Ces séances ont eu lieu les 6, 7 et 9 mai.



- Parallèlement à la théorie, 3 séances d'initiation de 2h sur les sprints (voilier de 6,60m) appartenant à l'association et basés sur le plan d'eau de Jablines Annet, les 6, 7 et 9 mai, ont été proposées. Ces séances étaient encadrées par des moniteurs BPJEPS de la base ainsi que des bénévoles du club 2DN.

PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand Tel : 06 30 60 91 84

[communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**



Cette entrée en matière a permis aux patients de faire « travailler leurs méninges » et de pouvoir mettre en pratique immédiatement ce qui leur était enseigné ou rappelé pour certains. Le fait d'avoir des soignants novices en voile est un plus. Des patients peuvent ainsi, plus particulièrement, leur faire partager leur expérience. Ils jouent alors un rôle moteur dans la communication et se renarçissent par la même. Cela permet aussi de travailler sur l'élaboration d'un planning de rendez-vous, le respect des horaires et l'utilisation des transports.

Pour beaucoup de patients, c'est aussi le moment de se découvrir et de tisser des liens selon les affinités. 16 patients étaient concernés (8 hommes et 8 femmes) ».

**- Un mini séjour « découverte »** au départ de la Trinité sur Mer pour les 2 équipages.

**Ce séjour a été augmenté d'une journée** soit (5 jours / 4 nuits) du lundi 3 au vendredi 7 juin afin de permettre une meilleure prise en main des bateaux :



- Mise à disposition de deux voiliers, dont celui de l'association (Légende, un Sun Odyssey 39IP basé à la Trinité et un autre Sun Odyssey 39 de location), comprenant l'utilisation des bateaux et les salaires des skippers. Le transport et l'avitaillement de l'équipage (skipper inclus) sont à la charge des participants.



iodé avec un coup de vent en approche sur Groix a permis de tester les équipages. Les 2 skippers qui nous suivent depuis plusieurs années, Philippe et Julie, marins confirmés, par leur qualité humaniste et leur justesse relationnelle, participent pleinement au processus soignant engagé.

« Les connaissances se sont affinées et ont pu s'appliquer sur à autre échelle. Le voilier devenait aussi la maison (dormir, manger, ranger, ...), mais une petite maison où la promiscuité est inévitable. Le grand bol d'air



Nous avons pu rencontrer le parrain de notre équipage féminin « les roses des vents » depuis plusieurs années, Yves LE BLEVEC, préparant son trimaran, ACTUAL LEADER ».



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand Tel : 06 30 60 91 84  
[communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## Voile en tête 2019



L'association a pris à sa charge les inscriptions des 2 équipages comprenant les 2 bateaux et les 2 skippers.

Le skipper de l'équipage masculin les « Huit Beaufort » était Philippe Bollengier, moniteur BPJEPS et membre du comité directeur de PromoVoile93. L'équipage féminin des « Roses des Vents » s'est associée à Julie Sauvaget, qui skippe également sur le Trophée des Bahuts depuis plusieurs années. Ces 2 chefs de bord ont assuré les précédents bords d'entraînement à la Trinité au mois de juin.

Pour l'édition 2019 à Granville, pas de réelles régates cette année. La flotte regroupait une quinzaine de voiliers, venant de différents établissements psychiatriques de France et d'un hôpital de Jour belge.

Visite à Jersey, où il faut parler en anglais ! Naviguer autour de Chausey, par vent fort, utiliser un sextant, recueillir du plancton pour l'observer au microscope, et puis aussi rentrer sur Granville à la nuit tombante.....



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand Tel : 06 30 60 91 84  
[communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)



## **Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

Enfin, le 20 novembre, à la salle des fêtes de Ville-Evrard, a eu lieu une rétrospective du séjour où a été diffusé un film, en présence des partenaires, PromoVoile93, 2DN et le Conseil Départemental (l'UNAFAM a eu un empêchement). A noter la présence de certaines familles de patients (plaisir de se retrouver, plaisir de montrer et de partager).

Le bilan de cette année est très positif, car plus subtilement que ce que montrent les photos, l'activité a eu un impact non négligeable sur la santé des patients, et cela, quel que soient leurs pathologies. Les remontés des principaux intéressés, de leurs familles et des thérapeutes, vont toutes dans ce sens. Témoignages des accompagnateurs soignants depuis plusieurs années, qui le constatent, avec des preuves à l'appui. Un patient psychopathe, en échec thérapeutique, a pu quitter l'établissement où il était hospitalisé sous contrainte depuis plusieurs années (l'activité voile a été soulignée par l'équipe soignante comme un élément fort ayant favorisé cette sortie).

Passionnée de voile depuis sa première participation l'année dernière à Voile en Tête, Anita, a pris contact avec le skipper de voile adapté pour effectuer un stage de voile hors ASVE au printemps

Les améliorations peuvent être vérifiables à long terme et ne pas concerner que l'aspect psychique. Un patient non hospitalisé, signalé comme faisant des apnées du sommeil (ce que les soignants de son Hôpital de Jour ne pouvaient pas savoir) a pu bénéficier d'une amélioration de son état grâce à ce diagnostic et sa prise en charge par la suite. Il a aussi cessé de fumer, une prise de conscience que l'équipe soignante actuelle n'arrivaient pas à lui faire admettre.

Dans la panoplie des outils de soins, les séjours thérapeutiques et plus particulièrement le séjour voile, restent précieux et sans effets secondaires, contrairement aux neuroleptiques.

### **Témoignage de patients :**

**Julien** : « Le séjour thérapeutique m'a permis de reprendre confiance en moi concernant mes capacités à gérer les situations de vie en collectivité et de prendre du recul par rapport à mes difficultés personnelles. Au-delà de l'aventure humaine qui fût fort riche en émotions et profitable pour chacun d'entre nous, l'équipage a passé des moments de complicité intense et des discussions spontanées nous ont permis d'apprendre à écouter les différents points de vue de chacun. Les échanges entre le skipper et les infirmiers nous ont aidé à mieux appréhender les exigences de la navigation et les contraintes de la vie sur un bateau. Au fur et à mesure du séjour on a appris à mieux se connaître et les interactions ainsi que les automatismes se sont fait plus agréables et efficaces. Les différentes navigations ont été marquées par une décharge d'adrénaline qu'il a fallu contenir et apprendre à canaliser, j'ai appris à contrôler mes angoisses et mes peurs ainsi qu'à gérer mon stress et mes émotions. Ce séjour fût une expérience enrichissante et une découverte profitable de la navigation et de la vie en collectivité ».



Dans le cadre de la pérennisation de l'activité Voile voulu par le dispositif « Sport en Tête » de l'hôpital de Ville Evrard, les 2 équipages de Voile en Tête sont inscrits au Club 2DN Voile et participent déjà pour certains d'entre eux au programme d'activités proposé par le club.

L'adhésion annuelle à tarif préférentiel dont ils bénéficient et donnant accès à toutes les activités (incluant la licence FFV obligatoire pour participer aux régates), a été proposée aux équipages en 2019.

*PromoVoile 93*

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand Tel : 06 30 60 91 84  
[communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## COMPETITION & ACTIVITES DES CLUBS

### LES COMPETITEURS DE SEINE-SAINT-DENIS



#### LE YACHT CLUB DE NOISY LE GRAND

*Françoise Dettling, Frédérique Pfeiffer*

*et le Team Yacht Club de Noisy-le-Grand*

**Depuis 2017 le Yacht Club de Noisy-le-Grand est en « sommeil »**, néanmoins Frédérique et Françoise participent activement aux formations à la Régate organisées par le Club 2DN Voile.

Frédérique Pfeiffer est toujours au Conseil d'Administration de la Fédération Française de Voile et Françoise Dettling est Présidente de l'Association Française des Hobie Cat et Arbitre Comité de Course.



PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)



## Le Club Nautique de Rosny-sous-Bois

Le Club Nautique de Rosny (CNR) à participé cette année aux actions suivantes :

\* **Tour de Belle Ile** : Avec David Dorn et son Figaro One et un Open 7.50 d'Alain Samson.

\* **Trophée des Bahuts et Armada** : participation à la réalisation du Rallye « Le Trophée des Bahuts fait son Cinéma » et encadrement des manifestations en tant que bénévoles dans l'équipe d'organisation.

\* **Coupe Camille « Destination Tahiti »** au départ de Toulon du 14 au 16 juin : 8 bateaux...56 adhérents

\* **2 semaines de navigation en famille sur le Legende en août** : Chef de Bord Marc Maireaux

\* **Participation aux 2 stages de formation à la navigation en mer sur le Legende du 7 au 13 septembre et du 22 au 28 septembre.**

Aller (6 personnes du Club)/retour (1 personne) : Granville/La Trinité dans le cadre du convoyage du Legende pour le Rallye Nautique Voile en Tête.

- Le Club Nautique de Rosny est régulièrement présent lors des rendez-vous dominicaux de navigations sur les Sprintos organisés bimensuellement par l'association dans le cadre de la Voile de proximité et du Sport Santé à Jablines-Annet et participe activement à l'entretien des Sprintos.



### Janvier-Février-Mars :

- Participation sous l'égide de Promovoile 93 de la mise en place de l'entretien de fond des 4 Sprintos dans le cadre de l'application de la convention signée entre PV93 et la base de Jablines.
- Participation sous l'égide de Promovoile 93 au Comité d'organisation du Trophée des Bahuts et des Armadas.
- Réalisation des jeux Internet dans le cadre du Rallye du Trophée des Bahuts ayant pour thème cette année le « Cinéma et la mer ».

**Avril- Mai** : Participation aux 6 séquences de formation sur Sprintos à Jablines. 2 adhérents

**16-19 mai** : 3 jours. **Régate Tour de Belle Ile**. 2 bateaux engagés.

- **Figaro 1**, « Kit Cat » de David D

sur le grand tour : 40 milles.

11 heures de navigation. 5 adhérents.

33<sup>ème</sup> sur 68 bateaux classés. 2<sup>ème</sup> dans sa catégorie.

- **Open 7.50**, « Fuerte », d'Alain S, sur le petit tour, 20 milles. 4 adhérents. 11<sup>ème</sup> dans sa catégorie.



PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

- **19 mai-31 mai : Armada 1 et 2. Trophée des Bahuts.** 2 semaines. Encadrement et participation au Comité d'Organisation de ces manifestations phares de PV 93. 2 adhérents



- **10-17 juin : Coupe Camille à Toulon – Hyères – Porquerolles**

- un bateau de 40 pieds engagé pour le repérage des épreuves, 8 adhérents. 3 jours

- 8 bateaux engagés pour la Coupe Camille. 59 adhérents. 3 jours  
Le CNR a remporté les 5 premières places sur 13 concurrents.  
Un TIKI, sculpture réalisée par un adhérent du club, Marc M, a été attribué aux 3 premiers.



- **23 juin :** Participation des adhérents à la fête annuelle de PV93 à Jablines

- **03-09 août : Séjour Familiale sur le LEGENDE.** Baie de Quiberon. 8 adhérents
- **07 au 13 septembre : Formation navigation au large sur le LEGENDE,** La Trinité-Granville, 3 adhérents
- **22 au 28 septembre : Formation navigation au large sur le LEGENDE,** Granville-La Trinité, 3 adhérents.

PromoVoile 93  
1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand  
Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)



**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

## Le Copains à Bord

Le Club des Copains à bord a participé cette année aux actions suivantes :

- **Sortie Char à voile 30/31 mars**
  - **Tour de Belle Ile : 1 Sun Odyssey 39 \* Fête du Club : 12 mai**
  - **Week-end navigation sur le Légende du 8 au 10 juin au départ de la Trinité sur Mer.**
  - **Coupe Camille « Destination Tahiti » au départ de Toulon du 14 au 16 juin : 2 bateaux 15 personnes**
  - **1 semaine de Navigation Familiale sur le Légende du 20 au 27 juillet au départ de la Trinité .**
  - **1 semaine de navigation Formation Voile sur le Légende au départ de la Trinité du 18 au 24 août : Chef de Bord Dominique Marle.**
  - **Entraînements à la Régate sur les Sprintsos avec le CNGIJA de Jablines.**
- Le club des Copains à Bord est régulièrement présent lors des rendez-vous dominicaux de navigations sur les Sprintsos organisés bimensuellement par l'association dans le cadre de la Voile de proximité et du Sport Santé à Jablines-Annet et participe activement à l'entretien des Sprintsos.



**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

- Croisière « école » du 18 au 24 août au départ de la Trinité-sur Mer.

- Régates FFV « Femmes à la barre » le 8 septembre, avec le Cercle de Voile de la Basse Marne de Créteil, 2 équipages (CNR et Les Copains à Bord) étaient en lice.



- Régates FFV « Les pieds gelés », habitable, le 17 novembre, avec le Cercle de Voile de la Basse Marne de Créteil, 4 équipages des Copains à Bord, 2DN voile et du CNR étaient présents.



- Départ de la Transat Jacques Vabres le 25 octobre 2019. 5 adhérents des Clubs des Copains à Bord et de 2DN Voile ont suivi le départ de la course sur un class 40 du Havre jusqu'à Cherbourg.



PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)



**Le Club Découverte et Développement de la navigation (2DNVoile)** participera cette année aux actions suivantes :

- 25 janvier AG à Neuilly sur Marne (couscous, trentaine personnes)
- 16 et 17 février Challenge d'Hiver avec le Zut 4 personnes
- 2 et 9 mars formation PSC1 18 personnes toutes reçues.
- 15 au 20 entretien du ZUT 7 personnes (carénage, nettoyage intérieur et révisions diverses),
- 24, 31 mars, 14 avril, 5 et 11 mai et le 6 juin formations à la voile sur sprints encadrées par Nelson Robiquet moniteur Brevet Fédéral 7 participants 2DN
- 6 et 7 avril Challenges d'Hiver avec le Zut 4 personnes
- 7 au 12 avril, croisière des Présidents sur le Légende (6 personnes)
- 12, 13 avril sortie croisière sur le Zut à Lorient 3 personnes
- 20 au 22 avril sortie croisière familiale sur le Zut 4 personnes
- 27 28 avril sortie Char à Voile à Dunkerque 15 personnes
- 29 au 30 sortie familiale sur le Zut à Lorient 4 personnes
- 4 mai formation théorique sur le Spi (Guy Albertini) 6 personnes



- 6, 7, 9 mai formation théorique et pratique pour les patients de Voile en Tête à Jablines

- 10 au 12 mai Trophée 2DN à Saint Quay Portrieux 3 bateaux 21 personnes

- Du 13 au 31 mai : participation aux manifestations de PromVoile93 (Vent en Poupe, 2 armadas et le Trophée des Bahuts), 6 bénévoles.

- Du 17 au 19 mai : 2 bateaux au Tour de Belle Ile dont le ZUT 10 personnes.



**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

- 27 au 31 mai formation à la Navigation sur habitable sur le Zut par Martial Chapon ( 5 personnes).
- 1 et 2 Juin Les Coureux by Night Lorient avec le Zut ( 4 personnes)
- 13 au 16 juin 6 bateaux à la Coupe Camille à Toulon (25 personnes).



- 20 au 23 sortie croisière sur le Zut à Lorient (4 personnes).
- 23 juin participation à la Fête de PromoVoile93 (25 personnes).



- 24 au 29 juin sortie formation à la navigation sur le Zut par Martial Chapon (4 personnes).
- 30 juin régates amicales sur Sprints à Jablines (5 personnes)



### **Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

- 6 et 7 Juillet : Croisière école sur le Zut à Lorient (4 personnes)
- 13 au 20 juillet : Croisière – Découverte des mouillages sud Bretagne sur le ZUT à Lorient (2 pers.)
- 11 août : Promenade sur la Marne avec Ti Nocéen (2 personnes)
- 24 et 25 août : Croisière aux Glénans sur le Zut à Lorient (2 personnes)
- 7 et 8 septembre : Régate Larmor Plage – Le Belon (5 personnes)
- 7 au 21 septembre : Croisière en Grèce à Lefkas (6 personnes)
- 29 septembre : Formation régates sur Sprintos à Jablines (5 personnes)
- 06 octobre : Navigation sur Sprintos à Jablines (3 personnes)
- 12 et 13 octobre : Sortie sur Pogo 30 à Lorient (4 personnes)
- 13 octobre : Cours de voile légère sur Sprinto à Jablines (3 personnes)
- 19 et 20 octobre : Char à voile à Dunkerque (12 personnes)
- 27 octobre : Cours de voile légère sur Sprinto à Jablines (3 personnes)
- 2 et 3 novembre : Challenge d'automne sur le Zut à Lorient (4 personnes)
- 09 et 10 novembre : Cours de voile légère sur Sprinto à Jablines (5 pers)
- 11 au 14 novembre : Croisière sur Zut à Lorient (4 personnes)
- 16 et 17 novembre : Challenge d'automne à Lorient (2 personnes)
- Régates FFV « Les pieds gelés » dériveur, le 17 novembre, avec le Cercle de Voile de la Basse Marne,
- 30 novembre au 02 décembre : Challenge d'automne à Lorient (3 personnes)
- 1<sup>er</sup> décembre et 8 décembre : Cours de voile légère sur Sprinto (2 personnes)



PromoVoile 93  
1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand  
Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) –  
[www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019



Une nouvelle association a rejoint le 12 avril les clubs déjà présents dans le paysage de PromoVoile93.

C'est Philippe Bollengier 57 ans diplôme BPJEPS monovalent Voile, permis cotier, permis fluvial, permis hauturier, CRR, diplôme universitaire en sport santé qui a pris l'initiative de créer la structure.

Très présent au sein du Comité directeur de PromoVoile93 depuis 2014, il navigue depuis l'âge de 15 ans et après avoir passé sa carrière comme manager dans le monde des télécom, il s'est reconverti pour faire partager sa passion de la voile, de la nature et de la mer.

En créant Point Nautic Passion, l'objectif est de faire partager au plus grand nombre les joies de la voile. Le but est d'enseigner aux adhérents, depuis l'initiation jusqu'à la complète autonomie et ainsi permettre à tout un chacun de se faire plaisir sur l'eau en toute sécurité.

L'association a à sa disposition plusieurs bateaux :

- Un trimaran de 6 mètres « d'abord » Magnum 21, qui permet de s'initier à la voile en baie de la Baule et de goûter à la vitesse sous voile sans craindre le dessalage.

- Un dériveur de 4 mètres l'albatros qui est une des dernières créations en fibre de carbone de l'architecte Jean Marie Finot, ce dériveur autoredressable permet de goûter aux joies du planning que ce soit à deux ou en solitaire l'hiver sur la base de Jablines et l'été dans la baie de la Baule.

- Un habitable de 10.50 mètres ALAIA RM 10.50, ce bateau fleuron de la flotte de Point Nautic Passion permettra aux adhérents de se former à la croisière tout en découvrant la Bretagne sud à partir de son port d'attache de La Roche Bernard. Le bateau comporte 2 cabines doubles et 4 couchettes simples dans le carré.



Cette année, Point Nautic Passion a participé à l'encadrement des manifestations de PromoVoile93 du 13 au 31 mai : (Vent en Poupe, 2 armadas et le Trophée des Bahuts), avec 2 bénévoles. Philippe restant prestataire en tant que skipper sur les manifestations.

Depuis le mois de mars, 5 sorties à la journée à destination des familles sur Trimaran Magnum au départ de la Baie du Pouliguen, ont été organisées.

C'est Philippe Bollengier skipper BPJEPS de Point Nautic Passion qui a assuré l'encadrement des 2 formations organisées par PromoVoile93 dans le cadre du convoi du Légende à Ganville, utilisé pour la Régate Voile en Tête.



PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

- Mars : Convoyage du RM1050 Alaia avec la participation d'un adhérent.



- Mai : Participation de 4 adhérents pour l'encadrement du Trophée et des Armadas des Bahuts pendant 20 jours avec PromoVoile93



- Navigation en baie du Pouliguen sur le trimaran « D'abord » 2 sorties avec 2 adhérents
- Juin : Encadrement de l'équipage ASVE pendant 5 jours avec 3 adhérents sur le voilier « Légende ».



**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

- Juillet : Participation d'un adhérent à la course des 2 phares (voile classique) pendant une semaine
- Août : Navigation estivale sur le RM1050 Alaia pendant 4 semaines. Participation de 4 adhérents.



- Septembre : Encadrement d'une formation à la croisière entre Trinité et Granville sur une semaine avec 2 adhérents / Encadrement de l'équipage ASVE sur Granville une semaine avec 3 adhérents / Encadrement d'une formation à la croisière entre Granville et La Trinité pendant 2 semaines avec 2 adhérents
- Novembre : Participation à l'hivernage du voilier « Légende » : 2 jours un adhérent



*Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019*

## PROMOTION & PROSPECTIVE



### *Stages Croisières et Formation*

Des stages croisières peuvent être organisés sur demande pour tout groupe adulte et adolescent, quel que soit leur niveau sportif, que ce soit par le biais d'un établissement scolaire, d'une MJC, d'un CE ou de tout autre structure.

PromoVoile93 prend en charge l'organisation de la croisière d'un week-end, ou d'une ou de deux semaines.

Les tarifs attractifs proposés par PromoVoile93 permettent aux clubs de naviguer en semi hauturier à moindre coût et sont accessibles

aux débutants comme aux confirmés.

### *Week-ends Maintenance du Légende*

2 week-ends de maintenance du bateau sont effectués par les bénévoles de l'association, chaque début et fin de saison (6 et 7 avril et 30 nov/ 1<sup>er</sup> décembre).

L'occasion d'effectuer des petits travaux d'entretien à moindre coût, de remettre en place et vérifier le matériel de bord et le matériel de sécurité, de faire un grand nettoyage, d'effectuer le plein des réservoirs ...

Les participants au week-end bénéficient de 2 jours de gratuité lors de leur prochaine navigation sur le Légende.

### *Navigations sur le Sun Odyssey 39 IP Légende : En 2019, Cap sur les formations !*

Cette année, ce sont les stages de formation à la navigation en mer qui vont être privilégiés :

- 3 sessions multiclubs accessibles à tous les adhérents des Clubs :
- du 18 au 24 août, au départ de la Trinité sur Mer.



- du 7 au 13 septembre et du 22 au 28 septembre ; **le Légende a été convoyé aller/retour La Trinité sur Mer/Granville** (par des stagiaires des clubs, afin d'être mis à la disposition de l'équipage féminin Les Roses des Vents sur Voile en Tête 2019. Les 9 participants à ces formations à la navigation en mer organisée par PromoVoile93 ont été encadré par Philippe Bollengier Moniteur BP JEPS.



*PromoVoile 93*

*1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand*

*Tel : 06 30 60 91 84*

*[communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)*

## **Formation à la navigation et à la régates sur Sprintos**



Un vent de renouveau souffle aussi sur les rencontres dominicales puisque à l'initiative du Club 2DN Voile et avec la participation de Frédérique et Françoise (Club YCNG et 2DN), des cours de formation à la Régate continuent d'être organisés avec succès.

Cet engouement pour la compétition amicale nous a ouvert les portes du CNGIJA (Cercle Nautique du Groupement intercommunal de Jablines-Annet), où la gentillesse de Martin Virginia nous a permis d'être en lice parmi eux au

côté d'une vingtaine d'autres dériveurs et multicoques lors de leurs rencontres amicales.

Autre variante, des sessions théoriques et pratiques de formation à la navigation, animées par Nelson, moniteur fédéral, ont été mis en place pour tous les niveaux, du débutant au confirmé. L'objectif était de permettre aux pratiquants de tous niveaux, de pouvoir apprendre les bases de la voile en suivant le programme EFV (Écoles Françaises de Voile) de la FFV. Après ces 8 dimanches de formation, les stagiaires ont réussi à atteindre un niveau 1 et 2. Malheureusement, nous n'avons pas pu valider officiellement ces niveaux, faute de ne pas avoir les livrets FFV.

A chaque séance, nous avons eu le plaisir de retrouver les mêmes participants, sans perte, avec en bonus de nouveaux élèves venus découvrir le monde de la voile.



### **Le programme :**

- 24/03/19 - 1er jour : évaluation des niveaux par mise en situation : instructions simples + révision des niveaux 1 et 2 : trajectoire et propulsion (savoir garder un cap et virer de bord en travers-travers)
- 31/03/19 - 2e : idem précédent + équilibre + arrêt (mise à la cape).



PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

### **Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

- 14/04/19 - 3e jour : remontée au vent et portant (fausse panne, rester à plat ou pas, maîtrise de l'assiette)
- 28/04/19 - 4e jour : près et louvoyage. Surpuissance et virement bascule. Barrer au près les yeux fermés. Pour le groupe avancé : empannages
- 12/05/19 - 5e jour : garder un cap sans barre. Comprendre l'effet de carène. Effet mécanique sur les voiles et la dérive. Comprendre la mise à la cape.
- 09/06/19 : 6e jour : théorie mécanique (poussée Archimède, notion de vent apparent,...) : préparation régates. Virement bascule, notion de VMG
- 09/06/19 : évaluation de niveau



### **Formation PSC1**

Grâce à la formation PSC1 découvrez les gestes de premiers secours !

2DNVoile a organisé 2 sessions PSC1 , les 2 et 9 mars derniers.



*Au total, 20 participants se sont formés aux gestes qui sauvent.*



## Permis Côtier – Permis Hauturier – Permis Fluvial

Grâce à l'Ecole de Navigation 2DN Permis Bateau, les membres de PromoVoile93 ont la possibilité de passer le permis côtier, fluvial ou/et hauturier à des tarifs très préférentiels.

Des sessions régulières sont mises en place plusieurs fois par an.

Cette année, en contrepartie de leurs actions sur les manifestations Jeunes, 2 adhérentes de 2DNVoile, 1 adhérente du CNR et 1 adhérente de PNP ont pu passer avec succès le permis côtier, financé à hauteur de 50% par PromoVoile93.

## Accueil de Stagiaires de la filière Bac Pro

Dans la cadre de la Formation en milieu professionnel, PromoVoile93 a accueilli pour une durée de 8 semaines, 3 stagiaires du Lycée Professionnel Jean Moulin de Vincennes en Terminale Gestion Administration et 1 stagiaire en Terminal Système Informatique au Lycée Louis Armand de Nogent sur Marne.

Sarah, Gaye et Célia se sont vite adaptés à la vie associative où ils ont pu remplir des missions administratives qui serviront à valider leurs « Fiches Cerise » (épreuves éliminatoires du Bac), sous l'œil bienveillant des salariés, Francine et Allan, leurs tuteurs. Quant à Lucas, dans le cadre de la création du nouveau Comité Départemental de Voile, il s'est occupé de la mise en place de la téléphonie, de la fibre et de l'externalisation des données, dans un premier temps. Son soutien sur la refonte du site internet sera également précieux !

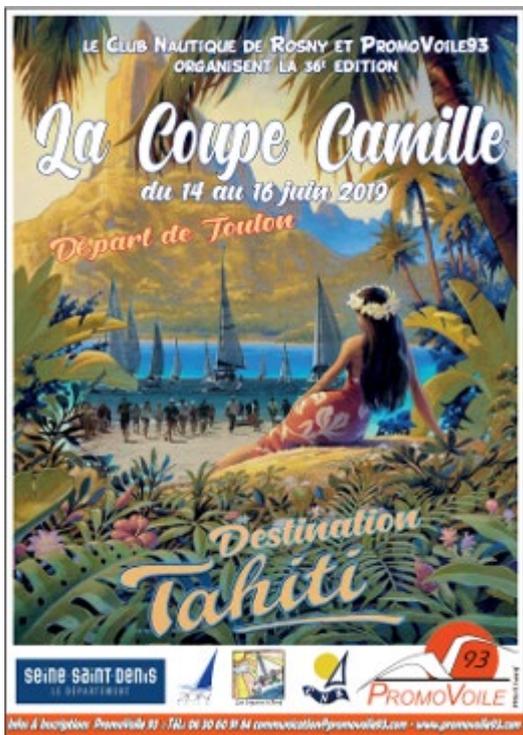
Souhaitons leur bonne chance pour le Bac en fin d'année.



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)



## La Coupe Camille

## Destination Tahiti

- Le Club Nautique de Rosny et l'association PromoVoile93 ont organisé la 36<sup>ème</sup> édition de la Coupe Camille du 14 au 16 juin.

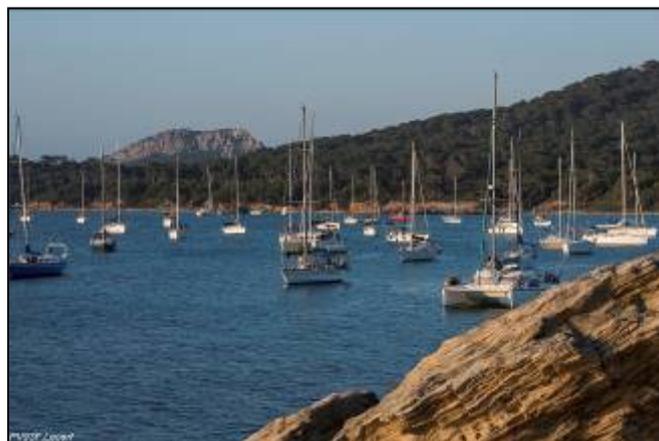
Comme à l'accoutumée les 3 clubs (absence de Point Nautic Passion) ont participé aux Rallye-Régates, rendez-vous incontournable dans le calendrier de l'association.



Destination originale, la Coupe Camille, d'ordinaire bretonne s'est déroulée au départ de Saint Mandrier et il n'y avait pas de Comité de Courses. !  
Au total 13 équipages :le club 2 DN avec 3 bateaux - Les Copains à bord 2 bateaux, et le CNR 8 bateaux.

### Le Programme :

- Vendredi 14 juin : la navigation en rade de Toulon a malheureusement été annulée en raison de conditions météorologiques désastreuses ... c'est un vent d'est, à décorner les bœufs, qui a contraint la flottille à rester prudemment au port de Toulon ... Ces vents à 30/40 nœuds ont causer pas mal de dégâts aux imprudents qui n'ont pas pu se mettre à l'abri à temps !



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Nersy le Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**



- Vendredi 14 juin : si la soirée organisée au restaurant la Potinière à Hyères, face à la plage a pu être maintenue malgré la météo désastreuse, les bateaux quant à eux, n'ont pas pu être au mouillage comme cela était prévu ... c'est donc par

bus que la centaine de convives se sont rendus sur les lieux afin de participer à la soirée Tahitienne organisée tout spécialement pour l'événement.



Après quelques jeux sur la plage, la soirée entière a été rythmée au son des danses tahitiennes et des animations, akas ...), les participants ont pu déguster les spécialités culinaires des îles ...



PromoVoile 93

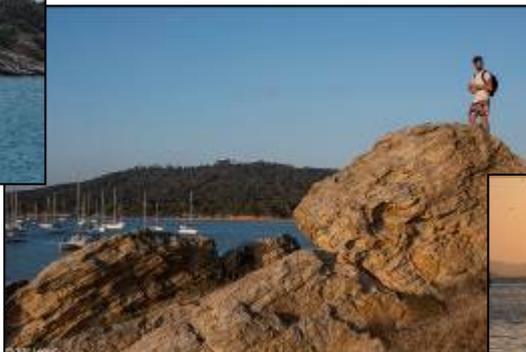
1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019



Samedi 15 juin : - Régates jusqu'à Porquerolles pour un mouillage forain. Une course d'orientation avait été organisée par le CNR, tous les équipages ont pu découvrir ou redécouvrir la beauté de l'île de Porquerolles.



Dimanche 16 juin : - Régates pour rentrer au port de Toulon où a eu lieu la remise des prix.



RÉSULTATS				COUPE CAMILLE 2019 - TAHITI			
Cognard	CLUB	SKIPPER	TYPE DE BATEAU	TOTAL JEUX	TOTAL REGATES	TOTAL GENERAL	classement
6	CLUB NAUTIQUE DE ROCHET	BERNARD	GINFIZZ	12	72	24	1
7	CLUB NAUTIQUE DE ROCHET	LEVISA	FIRST 45FS	17	70	27	2
5	CLUB NAUTIQUE DE ROCHET	ROSE	HANSE 40	22	7	29	3
2	CLUB NAUTIQUE DE ROCHET	PIERRE-CAHILL	SUNDANCE 36	20	70	30	4
1	CLUB NAUTIQUE DE ROCHET	PAULY	DUFOUR 40	24	71	35	5
9	LES VOILES	TRICOTER	50 37P	23	78	41	6
4	CLUB NAUTIQUE DE ROCHET	ABAB	DUFOUR 40S	25	77	42	7
11	LES VOILES	ELCER	DEFOUR 44	26	78	44	8
12	LES COFFRES A BORD	MARIE	50 44	20	24	44	8
3	CLUB NAUTIQUE DE ROCHET	SAGNI	OCEANIS 34	29	7	46	10
13	LES COFFRES A BORD	LAURE	50 34	25	74	49	11
8	CLUB NAUTIQUE DE ROCHET	TRICHET	MOODY 34S	27	73	50	12
10	LES VOILES	FLISSA	NEOS 41	27	21	58	13

PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) - [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

**Bilan final d'activité : 1<sup>er</sup> Janvier au 31 décembre 2019**

## **ASSEMBLEE GENERALE DE PROMOVOILE93**



L'Assemblée Générale de l'association s'est tenue le 22 mars 2019 à la Base Départementale de Champs-sur Marne, mise à disposition gracieusement par le Département.

C'est l'occasion de rencontrer et d'échanger avec les dirigeants et les membres du Comité Directeur sur l'année écoulée et les projets à venir.



A l'issue de la réunion, le verre de l'amitié suivi d'un dîner sur place sont toujours proposés.

## **LA FÊTE DE PROMOVOILE93**

Moments d'échanges et de partage entre les adhérents des Clubs de l'association et ses partenaires, la Fête de l'association a rassemblé le 23 juin dernier une cinquantaine de personnes sur la base de Loisirs de Jablines Annet avec des conditions météorologiques optimales !

Situé à seulement 40 km de Paris, l'île de Loisirs de Jablines-Annet est un écrin de verdure offrant un panorama exceptionnel. S'étendant sur plus de 500 ha, elle propose un éventail d'activités sportives (canoé Kayak, catamaran, ski nautique, pédalo, paddle ...) et de détente avec les plus grandes plages artificielles d'Ile-de-France. Tous ont pu profiter de cet éventail d'activités organisées par l'association.



PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## **Ikaria**



PromoVoile93 a choisi de participer en fin d'année au dispositif départemental IKARIA, qui vise à favoriser les activités culturelles, sportives, citoyennes et les loisirs des personnes de plus de 60 ans. Ainsi depuis le 15 novembre,

les personnes de plus de 60 ans résident en Seine-Saint-Denis qui le souhaitent peuvent s'inscrire et demander leur carte Ikaria sur le site [ssd.fr/ikaria](http://ssd.fr/ikaria). L'association et ses clubs sont recensés dans un guide mis à disposition des séniors pour leur faire découvrir l'ensemble des possibilités d'activités. Enfin, le Département offrira à chaque porteur/se de la carte IKARIA, un chèque cadeau de 100 euros à l'occasion de son 65<sup>e</sup> anniversaire, puis tous les 5 ans.

## **Prospective**

Dans le cadre des projets à venir développés autour du Grand Paris et compte tenu des sites déjà utilisés par l'association pour la pratique de ses activités (Jablins et Champs-sur-Marne), l'association a choisi d'intégrer dans sa politique de développement les communes limitrophes de son siège social (75 - 77 et 94). C'est dans cette dynamique que l'association a accueilli 3 établissements de ces communes sur l'Armada 2 en 2019.

Encouragé par la demande omniprésente des lycées pour participer à ses manifestations, PromoVoile93 dépose chaque année un Appel à projets auprès du Conseil régional d'Ile-de-France afin qu'il puisse nous aider dans cette démarche. Cet appel à projet porte sur trois axes d'intervention familiers à l'association :

- le développement de la cohésion sociale et territoriale ;
- la défense des valeurs de la République et de la citoyenneté dans les quartiers franciliens
- la place des femmes dans l'espace public.

Malheureusement, cet Appel à projets est toujours resté sans réponse car PromoVoile93 est une association départementale et ne dispose pas d'une couverture en Ile de France...



C'est donc dans cette optique de développement et de diversification des activités Voile, que 3 des 4 clubs de PromoVoile93 créeront, le 9 janvier prochain **le 1<sup>er</sup> Comité Départemental de Voile de Seine-Saint-Denis**, avec le soutien de la Ligue, de la Fédération Française de Voile, du Conseil Départemental et du CNDS (notamment sur les manifestations jeunes et l'emploi des 2 salariés, dont 1 nouveau temps plein).

Une fusion absorption de PromoVoile93 par le Comité Départemental sera la suite logique des opérations, ce qui permettrait d'une part, de conserver l'héritage de PromoVoile93 et tous ses atouts, notamment son savoir-faire sur les publics défavorisés les plus éloignés de l'activité Voile et d'autre part, d'asseoir une position forte en renforçant son image vis-à-vis de la nouvelle Agence Nationale du Sport, remplaçant le CNDS et qui traitera maintenant directement avec les Fédérations.

Cela permettra au nouveau CDV93 de conserver les moyens financiers qui lui permettront de maintenir le périmètre de ses actions et de créer une nouvelle dynamique dans la filière nautique en Seine-Saint-Denis.

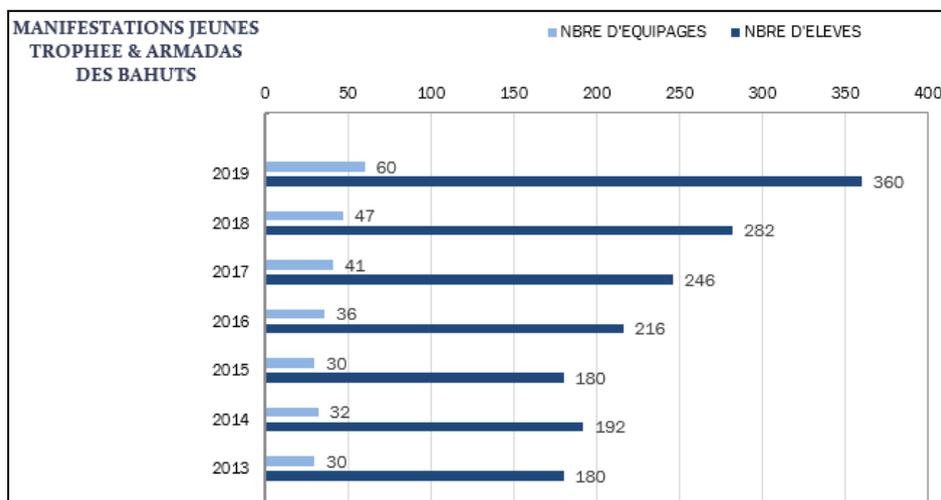
*PromoVoile 93*

1, Rue des Aéroliers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## CONCLUSION

Cette année encore PromoVoile93 est heureux d'avoir mené à bien l'ensemble de ses actions. En effet, nos efforts sont couronnés de succès puisque les inscriptions des collèves aux manifestations jeunes progressent régulièrement : **nous avons doublé notre capacité d'accueil en 5 ans !**



C'est dans la même veine que nous continuons nos actions en Sport Santé, depuis 4 ans maintenant, lesquelles se sont renforcés en 2019 avec 73 séances de voile sur l'île de Loisirs de Jablines-Annet. Idem pour le Sport Adapté avec la reconduction, pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, de l'accompagnement et l'encadrement des 2 équipages ASVE (dont un exclusivement féminin) sur la Régate Internationale Voile en Tête.

PromoVoile93 remercie chaleureusement ses partenaires, le Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, le Centre National pour le Développement du Sport (avec l'Agence Nationale du Sport), ainsi que tous ses partenaires associatifs pour leur soutien sans faille depuis de nombreuses années ...



PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers - 93160 Noisy-le-Grand

Tel : 06 30 60 91 84 [communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com) – [www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)