



Trophée et Armada des Bahuts 2016  
Initiations à Vaires-sur-Marne

# TROPHEE & ARMADA DES BAHUTS 2016

Les Initiations  
à Vaires-sur-Marne



PromoVoile 93  
1, Rue des Aérostiers – 93160 Noisy-le-Grand  
01.57.33.07.35 P : 06 30 60 91 84  
[communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com)  
[www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)

## **LES INITIATIONS A VAIRES-SUR-MARNE**

Les stages d'initiations à Vaires-sur-Marne, encadrés par des moniteurs diplômés, se dérouleront **les mercredis, du 23 mars au 11 mai 2016 inclus.**

Chaque équipage disposera donc de **trois séances de deux heures (10h à 12h, 12h à 15h, 14h à 16h ou 16h à 18h)** pour s'initier aux joies de la navigation avant le Trophée et l'Armada des Bahuts. A la fin de leur troisième séance, un goûter sera offert par PromoVoile 93 afin que les collégiens des différents établissements puissent partager leurs impressions.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

Des vestiaires sont à votre disposition en début et en fin de séance (possibilité de prendre une douche chaude), nous vous recommandons de prévoir :

**Une tenue qui ne craint pas l'eau pour la pratique** (les bateaux ne vous protègent pas de l'eau et la météo peut être capricieuse...), l'idéal est un survêtement, un pull-over, un coupe-vent et une paire de vieilles chaussures de sport (pas des bottes).

**ET**

**Une tenue de rechange complète** qui vous permettra de rentrer chez vous dans les meilleures conditions de confort.

Pour les **personnes qui portent des lunettes** : si le port des lunettes ne vous est pas indispensable, il est préférable de ne pas les porter, sinon, **prévoir un cordon** afin de ne pas les perdre dans le mouvement des bateaux.

## **CONSIGNES À RESPECTER**

Nous vous rappelons qu'il est indispensable de nous fournir **avant la 1ère séance d'initiation, la liste de votre équipage, le certificat médical et le brevet de natation 50 m (ou test anti-panique)**, ainsi que **l'autorisation de publication de photographies** de chaque élève.

Dès votre arrivée :

- Prévenez le représentant de PromoVoile 93 que votre équipage est sur place, et éventuellement s'il y a des absents,
- Rendez-vous à l'entrée du local UCPA, pour que l'on vous indique avec quel moniteur vous passerez la séance.
- Emmenez les membres de votre équipage dans les vestiaires pour qu'ils se mettent en tenue.

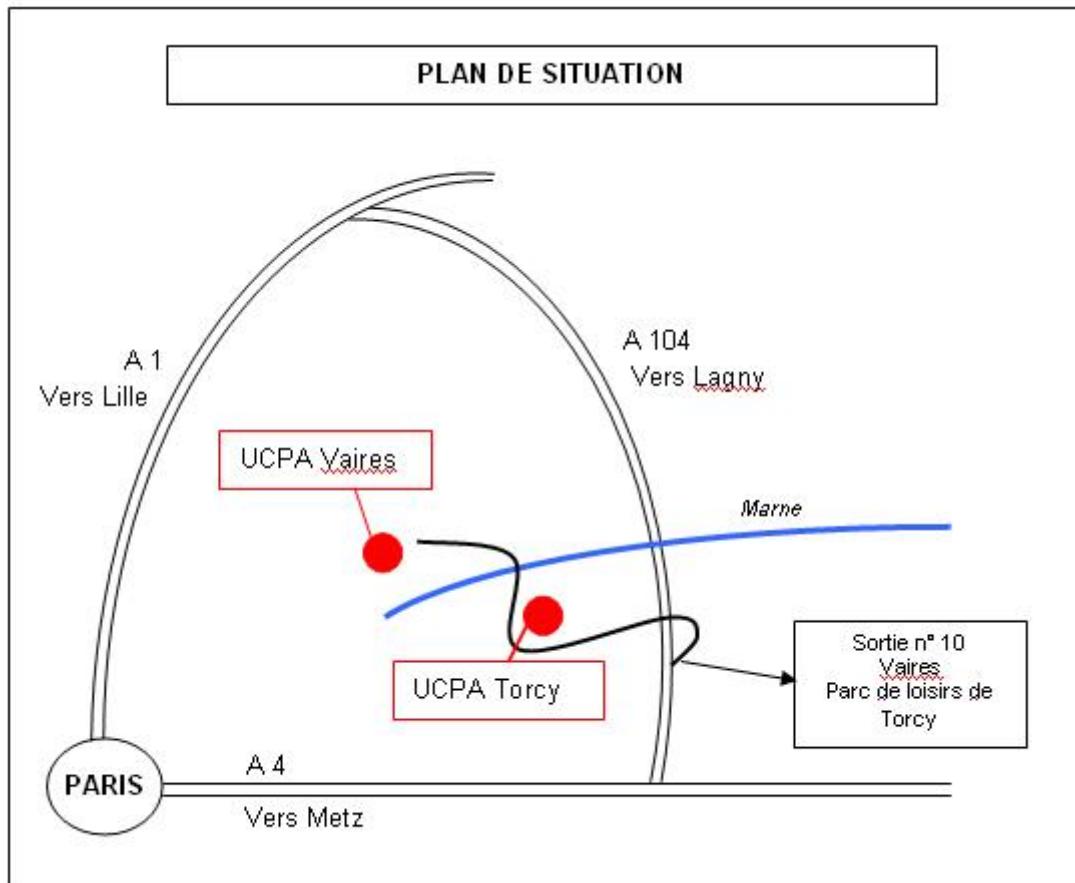
**L'heure indiquée sur le planning ci-joint est celle du début de séance et non pas celle de votre arrivée à la base nautique (arrivée 1/4 d'heure avant).**

Les séances d'initiation regroupent plusieurs équipages, soyez ponctuels pour que les autres établissements ne pâtissent pas de votre retard.

**En cas de problème, contactez Francine au 06.30.60.91.84**

## POUR VOUS RENDRE A VAIRES-SUR-MARNE

La base de loisirs de Vaires sur Marne est relativement difficile d'accès. Anticipez les temps de transports et repérez si possible en amont votre trajet.



### De Paris :

Autoroute A4 puis A104,  
sortie n° 10, suivre ensuite Noisiel Mairie puis Vaires,  
suivre le fléchage « Stade olympique aviron canoë kayak ».

### Par le train :

Paris gare de l'Est - gare de Vaires,  
un train toutes les 1/2 h (20 min de trajet), le centre se trouve à un kilomètre de la gare.

### Par le RER :

RER A jusqu'à Noisiel,  
puis prendre le bus 211 et descendre à l'arrêt le Canal.

UCPA  
Centre Sportif de l'Ile de Vaires  
77360 VAIRES SUR MARNE  
Tél. : 01 60 20 02 04

### PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers – 93160 Noisy-le-Grand  
01.57.33.07.35 P : 06 30 60 91 84  
[communication@promovoile93.com](mailto:communication@promovoile93.com)  
[www.promovoile93.com](http://www.promovoile93.com)