



Trophée et Armada des Bahuts 2016
Initiations à Vaires-sur-Marne

TROPHEE & ARMADA DES BAHUTS 2016

*Les Initiations
à Vaires-sur-Marne*



PromoVoile 93

1, Rue des Aéroliers – 93160 Noisy-le-Grand

01.57.33.07.35 P : 06 30 60 91 84

communication@promovoile93.com

www.promovoile93.com

LES INITIATIONS A VAIRES-SUR-MARNE

Les stages d'initiations à Vaires-sur-Marne, encadrés par des moniteurs diplômés, se dérouleront **les mercredis, du 23 mars au 11 mai 2016 inclus**.

Chaque équipage disposera donc de **trois séances de deux heures (10h à 12h, 12h à 15h, 14h à 16h ou 16h à 18h)** pour s'initier aux joies de la navigation avant le Trophée et l'Armada des Bahuts. A la fin de leur troisième séance, un goûter sera offert par PromoVoile 93 afin que les collégiens des différents établissements puissent partager leurs impressions.

INFORMATIONS PRATIQUES

Des vestiaires sont à votre disposition en début et en fin de séance (possibilité de prendre une douche chaude), nous vous recommandons de prévoir :

Une tenue qui ne craint pas l'eau pour la pratique (les bateaux ne vous protègent pas de l'eau et la météo peut être capricieuse...), l'idéal est un survêtement, un pull-over, un coupe-vent et une paire de vieilles chaussures de sport (pas des bottes).

ET

Une tenue de rechange complète qui vous permettra de rentrer chez vous dans les meilleures conditions de confort.

Pour les **personnes qui portent des lunettes** : si le port des lunettes ne vous est pas indispensable, il est préférable de ne pas les porter, sinon, **prévoir un cordon** afin de ne pas les perdre dans le mouvement des bateaux.

CONSIGNES À RESPECTER

Nous vous rappelons qu'il est indispensable de nous fournir **avant la 1ère séance d'initiation, la liste de votre équipage, le certificat médical et le brevet de natation 50 m (ou test anti-panique)**, ainsi que **l'autorisation de publication de photographies** de chaque élève.

Dès votre arrivée :

- Prévenez le représentant de PromoVoile 93 que votre équipage est sur place, et éventuellement s'il y a des absents,
- Rendez-vous à l'entrée du local UCPA, pour que l'on vous indique avec quel moniteur vous passerez la séance.
- Emmenez les membres de votre équipage dans les vestiaires pour qu'ils se mettent en tenue.

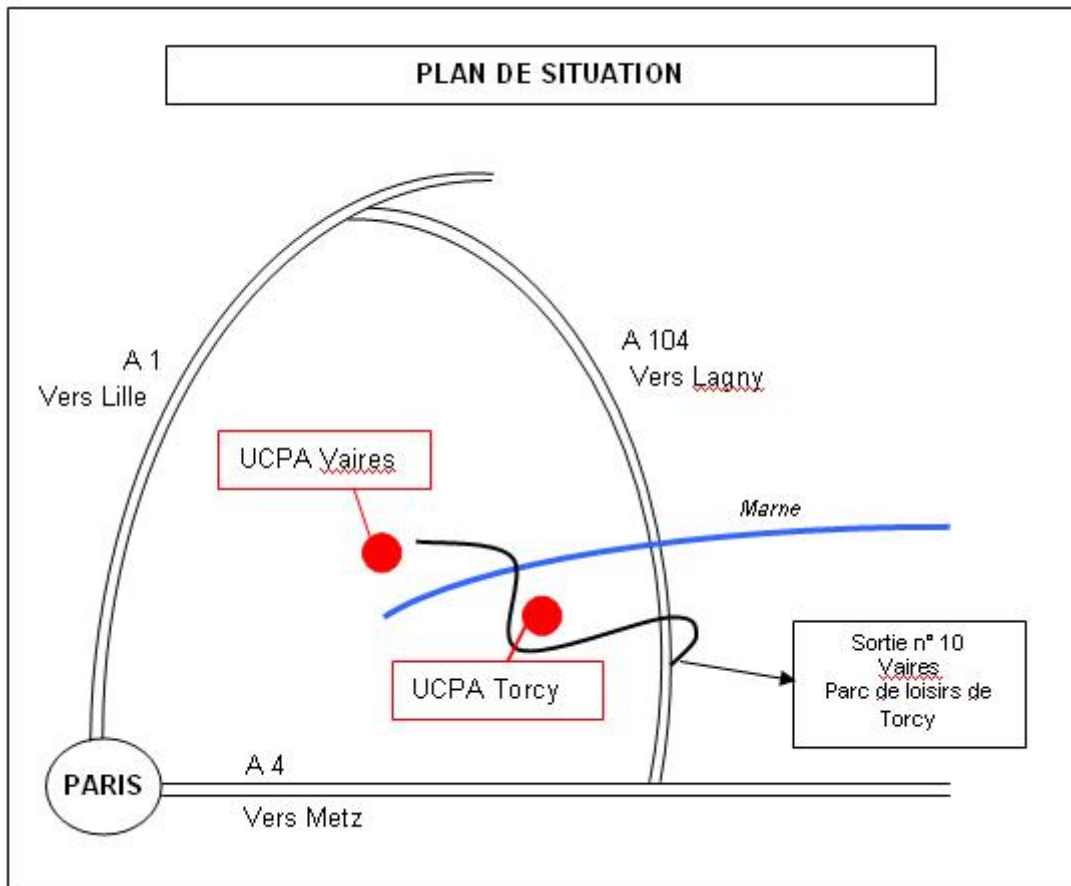
L'heure indiquée sur le planning ci-joint est celle du début de séance et non pas celle de votre arrivée à la base nautique (arrivée 1/4 d'heure avant).

Les séances d'initiation regroupent plusieurs équipages, soyez ponctuels pour que les autres établissements ne pâtissent pas de votre retard.

En cas de problème, contactez Francine au 06.30.60.91.84

POUR VOUS RENDRE A VAIRES-SUR-MARNE

La base de loisirs de Vaires sur Marne est relativement difficile d'accès. Anticipez les temps de transports et repérez si possible en amont votre trajet.



De Paris :

Autoroute A4 puis A104,
sortie n° 10, suivre ensuite Noisiel Mairie puis Vaires,
suivre le fléchage « Stade olympique aviron canoë kayak ».

Par le train :

Paris gare de l'Est - gare de Vaires,
un train toutes les 1/2 h (20 min de trajet), le centre se trouve à un kilomètre de la gare.

Par le RER :

RER A jusqu'à Noisiel,
puis prendre le bus 211 et descendre à l'arrêt le Canal.

UCPA
Centre Sportif de l'Île de Vaires
77360 VAIRES SUR MARNE
Tél. : 01 60 20 02 04

PromoVoile 93

1, Rue des Aérostiers – 93160 Noisy-le-Grand
01.57.33.07.35 P : 06 30 60 91 84
communication@promovoile93.com
www.promovoile93.com