

Parution du 20 mars

Equipage n° : .....

# Les Aventuriers des Mers

## Thème 6 Jeu 1

### À la recherche des limites du corps humain

Au vingtième siècle, la Terre est connue d'un pôle à l'autre, mais le corps humain reste une planète à explorer. Qu'est-ce qui permet à des hommes ordinaires de repousser leurs limites, et d'accomplir des exploits « impensables » ? Après avoir eu le « déclic », ils ont longuement réfléchi à leur projet, et ils sont psychologiquement prêts à l'aventure, à accomplir leur « Légende Personnelle ». Et donc, moins que le côté physique, c'est le côté psychologique qui est exceptionnel.

La "Légende Personnelle" de Paolo Coelho  
(écrivain brésilien).



Selon Paolo Coelho, nous serions tous porteurs d'un destin particulier et favorable. L'accomplissement de ce destin, qu'il nomme la « Légende Personnelle », dépendrait de notre capacité à retrouver nos envies profondes. Il dit : « Si vous écoutez votre cœur, vous savez précisément ce que vous avez à faire sur Terre. Enfant, nous avons tous su. »

Quels sont les trois aventuriers de la semaine qui ont accompli leur légende personnelle ?

Parution du 20 mars

Equipage n° : .....

# Les Aventuriers des Mers

## Thème 6 Jeu 2

### À la recherche des limites du corps humain

#### Nager au-delà des Frontières !

Quelques mois à peine après sa traversée de la Manche, Philippe Croizon décide avec son ami Arnaud Chassery, un nageur valide, de relier les 5 continents à la nage en 100 jours :

- Océanie - Asie entre le village de Wutung en Papouasie-Nouvelle-Guinée et le village de Skow Mambo en Indonésie, via l'océan Pacifique. Distance de nage parcourue : 17,20 km, durée de nage effectuée : 7h35.
- Afrique - Asie entre Taba en Égypte et Aqaba en Jordanie, via la Mer Rouge. Distance de nage parcourue : 17 km, durée de nage effectuée : 5h25.
- Europe - Afrique entre Tarifa en Espagne et Punta Cirès au Maroc via le détroit de Gibraltar. Distance de nage parcourue : 17 km, durée de nage effectuée : 5h20.
- Amérique - Asie entre la petite Diomède en Alaska et la grande Diomède en Sibérie via le détroit de Béring. Distance de nage parcourue : 4 km, durée de nage effectuée : 1h15.

Il conclut ainsi son défi le 18 août 2012.

Consigne : en t'aidant d'Internet, marque d'une croix sur le planisphère les 4 endroits où Philippe Croizon a réalisé son exploit.



Parution du 20 mars

Équipage n° : .....

Les Aventuriers des Mers

Thème 6 Jeu 3a

À la recherche des limites du corps humain

# Restauration insolite...

Gérard d'Aboville avait été l'un des tous premiers à réussir la traversée de l'Atlantique à la rame. Gérard d'Aboville était juste un homme ordinaire qui a voulu relever un défi. Pari gagné ! C'était en 1980. Il a mis 71 jours pour traverser l'Atlantique entre le cap Cod (Etats-Unis) et Brest (France) sur une distance de 5000 km.

A l'époque son exploit a été retentissant. Il a ouvert une porte... A sa suite, de nombreux sportifs accomplis se sont attaqués à cette traversée : à la nage, en planche à voile, en kitesurf, à la rame, et même en pédalo ! On peut dire que c'est aussi la technologie qui a rendu certains de ces exploits possible et permet d'aider à repousser les limites.

Consignes: 1) Après avoir lu attentivement les étiquettes, à toi de retrouver et de coller la bonne illustration au texte correspondant.

2) Complète les étiquettes suivantes, en calculant la vitesse moyenne de leur traversée.

3) Puis pour finir, classe par N° ces  
aventuriers du plus rapide au moins rapide !



*Alain Bombard au milieu de l'Atlantique  
Après cinquante-cinq jours de mer, il croise la route  
d'un cargo qui l'accueille quelques minutes.  
Affamé, Bombard accepte une petite collation offerte  
par ses hôtes. Il écrira plus tard que son corps ne l'a pas  
acceptée. Le navigateur repart et touche terre  
à la Barbade dix jours plus tard*

Partition du 20 mars

Equipage n° : .....

# Les Aventuriers des Mers

## Thème 6 Jeu 3b

À la recherche des limites du corps humain

### Des traversées insolites...

2008 : Jean-Gabriel Chelala en pédalo  
Départ : Portugal  
Arrivée : Etats-Unis (Floride)  
Distance parcourue : 9250 km  
Durée : 107 jours  
Vitesse moyenne : ..... km/jour

Remarque : Cette traversée n'est que l'une des étapes d'un tour du monde accompli par Jean-Gabriel Chelala entre 2008 et 2009 sur un vélo ou à pédalo.

N° .....

2006 : Manu Bertin en kite-surf ([https://www.youtube.com/watch?v=F12m6\\_DaIL4](https://www.youtube.com/watch?v=F12m6_DaIL4))  
Départ : Iles Canaries  
Arrivée : Guadeloupe  
Distance parcourue : 5500 km  
Durée : 21 jours  
Vitesse moyenne : ..... km/jour

Remarque : Manu Bertin qui est l'inventeur du Kitesurf était suivi par un bateau de 13m ; il disposait en fait de 3 engins différents pour effectuer cette traversée.

N° .....

Partition du 20 mars

Equipage n° : .....

# Aventuriers des Mers

Thème 6

Jeu 3c

À la recherche des limites du corps humain

N° .....

1998 : Benoit Lecomte à la nage  
Départ : Etats-Unis (Massachusetts)  
Arrivée : France  
Distance parcourue : 5980 km (via les Açores)  
Durée : 73 jours  
Vitesse moyenne : ..... km/jour

Remarque : Benoit Lecomte se prépare à traverser l'océan Pacifique à la nage, soit une distance presque deux fois plus grande.

N° .....

2000 : Raphaëla Le Gouvello en planche à voile  
Départ : Sénégal  
Arrivée : Martinique  
Distance parcourue : 5000 km  
Durée : 58 jours  
Vitesse moyenne : ..... km/jour

Remarque : Raphaëla a accompli cette traversée en autonomie complète, sans assistance.

N° .....

1999 : Peggy Bouchet à la rame  
Départ : Iles du Cap Vert  
Arrivée : la Martinique  
Distance parcourue : 4000 km  
Durée : 45 jours  
Vitesse moyenne : ..... km/jour

Remarque : A sa première tentative de traversée, Peggy avait échoué à 130 km de l'arrivée, son bateau menaçait de couler.

Partition du 20 mars

Equipage n° : .....

# Les Aventuriers des Mers

Thème 6 Jeu 3d

À la recherche des limites du corps humain

Découpe les images et colle-les à côté des bonnes étiquettes



Parution du 20 mars

Equipage n° : .....

# Les Aventuriers des Mers

## Thème 6 Jeu 4a

### À la recherche des limites du corps humain

#### Les Meilleurs Plongeurs !

Pour descendre sous la surface de l'eau, les mammifères retiennent leur respiration, ce qu'on appelle « l'apnée ». Ce n'est pas le cas des poissons qui grâce à leurs branchies peuvent respirer sous l'eau. On en a même découvert jusqu'à 8000m de profondeur.



Le poisson-pêcheur a une antenne lumineuse qui lui permet de lire la nuit (!), et il fait toujours nuit à 1000 mètres de profondeurs. Son petit plus : son antenne attire aussi des proies, ce qui lui permet de manger sans avoir à se déplacer.

Herbert Nitsch était tombé dans le coma après avoir battu le record du monde de descente en apnée à plus de 250m. Un an et demi après son accident, Herbert Nitsch s'attaque, pour rire, à un mets très apprécié en Chine, l'aileron de requin, pour dénoncer, très sérieusement, le massacre de 100 millions de squales chaque année.



Parution du 20 mars

Equipage n° : .....

# Les Aventuriers des Mers

## Thème 6 Jeu 4b

### À la recherche des limites du corps humain

**Consigne** : en t'a aidant des indications ci-dessous, indique sous chaque image le nom de l'animal et la profondeur atteinte ! A toi de jouer !

Cachalot : 3000 m

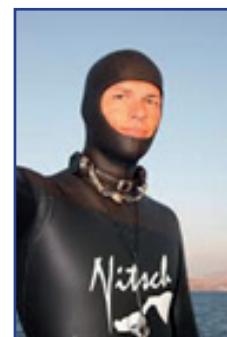
Elephant de mer : 900 m

Phoque : 600 m

Rorqual : 500 m

Manchot empereur : 265 m

Morse : 70 m



Homme (apnée «no limit») : 253 m....



.....  
.....

.....  
.....

.....  
.....

Parution du 20 mars

Equipage n° : .....

# Les Aventuriers des Mers

Thème 6 Jeu 4c

A la recherche des limites du corps humain

